

العدد 11921

الأربعاء 27 رمضان 1441هـ ـ 20 مايو 2020 ـ السنة 32 Wednesday 27 Ramadan 1441 20 May 2020 Vol 32



الرياضيون.. ولاء وتجديد بيعة

4

أمرابط لـ الرياضية:

تشافي فاوضني.. وأتمنى النصر

الرياض ـ بندر العتيبي

أوضح المغربي نور الدين أمرابط، لاعب فريق النصر الأول لكرة القدم، أن مستقبله الكروي سيتضح بشكل أكبر عقب انتهاء جائحة فيروس كورونا، التي أثّرت في جميع أندية العالم، مشيرًا إلى سعادته مع النصر ورغبته في البقاء أربعة أعوام مقبلة حال تلبية طلباته، حيث تبقى في عقده عام كامل.

وقال لـ"الرياضية" أمرابط، في تصريحات خاصة: "فاوضني الإسباني تشافي هيرنانديز مدرب فريق السد القطري قبل فترة، ولكنني لا أعلم الآن أي شيء، وأتمنى البقاء مع النصر كون الإدارة واللاعبين جميعهم أخوة معي".

وأشار اللاعب المغربي إلى أنه يجري يوميًا مع أحد أصدقائه لمدة ساعة، يقطع خلالها ما يقارب 8 كيلو مترات، من أجل المحافظة على معدله اللياقي.

وأكد نور الدين أمرابط أنه يعكف حاليًا على بناء مسجد في أوترخت الهولندية، الذي لم ينته بعد ويحتاج إلى دعم لإغلاق ميزانيته، التي تقدر بنحو 200 ألف يورو. وَقال: "أشكر كل من تبرع لبناء المسجد، فتلقينا تبرعًا من عبد الله مادو مدافع النصر، والداعم محمد العلي، وسنبيع القمصان من أجل تأمين الجزء المتبقي من المبلغ".



أمرابط

تصريحات أمرابط:

- مستقبله الكروي يتحدد بعد كورونا
- يطمح في البقاء مع النصر 4 أعوام
- تشافي مدرب السد فاوضه
- أبدى ارتياحه مع الإدارة واللاعبين
- يعكف على بناء مسجد في هولندا

يواصل التشيلي فيلانويفا لاعب فريق الفيحاء الأول لكرة القدم برنامجه التدريبي في منزله أثناء فترة التوقف الجارية بسبب الاحترازات من فيروس كورونا, ويؤدي فيلانويفا التدريبات منذ بداية توقف الأندية, بشكل مكثف بالتنسيق مع الجهاز الفني لمدة ساعة يوميًا, تنقسم بين تدريبات اللياقة والتقوية باستخدام أجهزة الحديد.. وفي الصورة التي التقطت أمس فيلانويفا يؤدي تدريبات بواسطة الأحمال في حديقة منزله في المجمعة.. فيما يبدو طفلاه يلعبان خلفه (صورة خاصة بـ"الرياضية")



10

30 x 30

أبو داود:



تركت الأفكار الساذجة والبراءة

رونالدو يظهر

عاد البرتغالي كريستيانو رونالدو نجم فريق يوفنتوس الأول لكرة القدم إلى تدريبات فريقه بعد غياب طويل استمر 72 يومًا, حيث أمضى الدون آخر 14 يومًا في الحجر الصحي.. وفي الصورة التي التقطت أمس يبتسم أمام كاميرا مصور ناديه لإعلان عودته إلى التدريبات (المركز الإعلامي ـ يوفنتوس الإيطالي)



8

يوميات رمضانية

الخبز الأحمر يتصدر موائد الأحساء

شاشة رمضانية

النمر: الحاخام شخصية متناقضة

11

السعر: السعودية 2ريال – الكويت 150فلس – الامارات 2درهم – عمان 200بيزة – قطر 2ريال – العراق 500فلس – البحرين 200فلس – الاردن 300فلس – الجمهورية اليمنية 40ريالا – سوريا 4ليرات – لبنان 1000ليرة – مصر 3جنيه – تونس 250مليم – المغرب 3درهم – الجزائر 1دينار – السودان 100جنيه – موريتانيا 30اوقية

Pricing: Austria 25Sch- Belgium 70BFr- Canada 1.5CD- Canary Islands 140Pe- Cyprus 700 Mils- Denmark 13DKr- Finland 8 FM- France 10FFr- Great Britain 1B- Italy 2500Lr- Germany 4DM- Greece 250DRs- Indonesi 2000Rp- India 18R- Japan 250Yen- Luxemburg 35LRr- Mala 45C- Norway 7Kr -Netherlands 4.5DFl- Pakistan 12Pk-r Philippines 20 Peso- Singapore 3$- Spain 200 Ptes- Sweden 10Kr- Switzerland 3SF- U.S.A. 1.000$-Turkey 900TL



«اليد» يجيز خطة العودة

الرس . فهد البطاح

وافق مجلس الاتحاد السعودي لكرة اليد في اجتماعه امس الأول على المقترح المقدم من لجنة المسابقات حيال تواريخ وآلية استكمال المسابقات، وطلب إتاحة مدة شهر قبل الانطلاق لمنح الفرصة للأندية لكي تستعد بشكل جيد. ووافق على خطة إعادة نشاط الكرة المكونة من 8 مراحل، وتكليف لجنة المنتخبات بالبحث عن طاقم فني لكل من المنتخب الأول ومنتخب درجة الناشئين، كما وافق على التعاقد مع مكتب قانوني لتشكيل لجنة انضباط واستئناف، وكلف لجنة الحكام بالاستعداد الجيد لاستكمال مسابقات الاتحاد عند انطلاقها.

الرياضية
الأربعاء 27 رمضان 1441هـ
20.05.2020 العدد 11921



مساعد العبدلي
alabdaly.messad2197@hotmail.com

استثمار الوقت

ـ عدد ساعات اليوم 24 ساعة.. هذا أمر محسوم لكننا "للأسف" نتعاطى معه كرقم وليس كمفهوم.

ـ كلنا "أو معظمنا" لا نجيد التعامل مع هذه الساعات التي هي في "مجملها" تمثل مجموع عمر الإنسان منذ ولادته حتى وفاته.

ـ يجب أن نقسم ساعات اليوم الـ 24 إلى عدد من الممارسات بحيث يكون للنوم حصة وأخرى للعمل وثالثة للعبادة ورابعة للعائلة وغيرها من الواجبات التي "يجب" أن نقوم بها.

ـ "طبيًا" تختلف الساعات التي يحتاج إليها الفرد "وفق فئته العمرية" وكلما تقدم في العمر، قلت الساعات التي يحتاج إليها للنوم وهذا منطقي "فالفرد" كلما كبر في السن باتت لديه حاجات أخرى خلاف "الرضيع" الذي ليس لديه من مسؤوليات سوى النوم وتزداد مسؤولياته إذا نشأ وغدا طفلًا "التعليم على سبيل المثال".

ـ حديثي يتركز حول الفرد "البالغ" لأنه بات في عمر يتحمل خلاله عددًا كبيرًا من المسؤوليات ومن ثم "يفترض" عليه أن "يجيد" توزيع ساعات "اليوم".. بمعنى آخر استثمار الوقت.

ـ "سوء" استثمار الوقت أبرز سلبية يعانيها الفرد "العربي" وهذا ما تسبب في "تأخر" الدول العربية وجعلها تدور "لعقود" في فلك الدول "النامية" وبعضها ما زال كذلك بسبب "سوء استثمار الوقت" وقد تستمر دولًا نامية طالما لا تجيد شعوبها استثمار الوقت مثلما تفعل شعوب الدول المتقدمة.

ـ في أمريكا وأوروبا تشعر بأن اليوم أكثر من 24 ساعة والسبب جودة "استثمار" الوقت وتوزيع ساعات اليوم بطريقة دقيقة وناجحة.

ـ اليوم "التقليدي" للمواطن العربي "الفرد البالغ" يتشكل من "نوم" يقترب من 8 إلى 10 ساعات ومن ساعة إلى اثنتين للعبادة و6 إلى 8 ساعات للعمل.. أي ما يقرب "كمعدل" من 17 ساعة يوميًا ليتبقى 7 ساعات تمثل الوقت الذي يجب أن "نستثمره" بشكل جيد بدلًا من إضاعة هذه الساعات هباءً في أمور لا تخدم "الفرد" ومن ثم تضر "بالوطن" وتقدمه.

ـ هذه الساعات لو استثمرناها في القراءة أو تعليم أطفالنا على الإبداع والابتكار والتفكير والحوار أو استثمرناها "نحن" في تطوير أنفسنا من خلال محاضرات تواكب "التطور" العصري لتقدمت شعوبنا ودولنا.

ـ لست هنا "أمنع" الأفراد من الاستمتاع بالجلوس مع أصدقائهم أو السفر لكن يجب ألا تكون الساعات التي نقضيها في هذا الجانب "أكثر بكثير" من الساعات التي نقضيها في تطوير أنفسنا وأبنائنا.

ـ استثمروا الوقت بشكل جيد فهو الطريق الأمثل لبناء الشعوب والدول الراقية والمتقدمة.

سيكريت بطل الإلكترونية

اكتسح ناتوس فينسير بثلاثية بيضاء.. وتوج باللقب

بطولة **"لاعبون بلا حدود"**

الفرق المشاركة	أيام فترة المنافسات	جائزة المركز الأول	البطل	الجهة المنظمة
08 فرق	03 أيام	750 ألف دولار	فريق سيكريت	الاتحاد السعودي للرياضات الإلكترونية والذهنية

الجهات المتبرع لها: مركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية • التحالف العالمي للقاحات والتحصين • الهيئة الطبية الدولية • لاتحاد الدولي للاتصالات • « اليونيسيف» • دايركت ريليف

الرياض . علي الحدادي

توج فريق سيكريت بثالث ألقاب بطولة "لاعبون بلا حدود" في لعبة "DOTA 2"، التي ينظمها الاتحاد السعودي للرياضات الإلكترونية والذهنية بالتعاون مع الشريك التقني ESL الرائدة في مجال الرياضة الإلكترونية.

ونجح سيكريت بقيادة الأستوني كليمنت والسويدي زاي في التغلب على فريق "ناتوس فينسير" الأوكراني، في النهائي بثلاث مواجهات دون مقابل. وتماشيًا مع هدف البطولة تبرع فريق "سيكريت" بجائزة المركز الأول والمقدرة بمبلغ 750 ألف دولار لمصلحة المؤسسات الخيرية العالمية لمكافحة جائحة فيروس كورونا المستجد "كوفيد 19". ويبلغ مجموع جوائز لعبة DOTA 2 1.5 مليون دولار من إجمالي الجوائز الخيرية التي تصل إلى 10 ملايين دولار والتي خُصصت لمنافسات محترفي العالم في مختلف الألعاب في بطولات "لاعبون بلا حدود". وتبرعت الفرق الأخرى بالجزء الآخر من مجموع الجوائز.

صورة التقطت أمس للتونسي فهيمة مدرب فريق الجبيل يجلس بجانب ابنه في انتظار موعد الإفطار في منزله في تونس (صورة خاصة بالرياضية)

فهيمة.. أسماك ومكرونة

أبها - حسن ذيبان

كشف لـ"الرياضية" التونسي لطفي فهيمة مدرب فريق الجبيل الأول لكرة القدم عن أنه يفضل تناول الأسماك والمكرونة والشوربة في إفطاره الرمضاني، مشددًا على أهمية التنوع في الغذاء من أجل المحافظة على الصحة.

ويقضي فهيمة أيام الشهر الفضيل مع أسرته في تونس بعد تعليق النشاط الرياضي بسبب فيروس كورونا.

وقال: "أتابع تدريبات لاعبي الفريق يوميًا عبر "واتساب"، حسب البرنامج الموضوع، وما يسعدني حقا التزام جميع اللاعبين بتنفيذ البرنامج.

محلي | عربي | **عالمي**

شويوان.. في وجه العاصفة

الدمام . خالد الشايع

يخوض تشن شويوان، رئيس الاتحاد الصيني لكرة القدم حربًا لإنقاذ الكرة في بلاده من تداعيات جائحة كورونا.

شويوان هو الرئيس السابق لمجموعة شنغهاي الدولية للموانئ، التي تمتلك نادي شنغهاي، وأول رئيس للاتحاد من خارج المنظومة الرسمية للاتحاد، حيث لم يدخل مقر الاتحاد إلا رئيسًا.

- **1957** ولد في شينتشي، الصين
- **2008** عين رئيسا لنادي شنغهاي الصيني
- **2018** قاد شنغهاي إلى الفوز بلقب الدوري الصيني
- **2020** انتخب رئيسا للاتحاد الصيني لكرة القدم

تشن شويوان
رئيس الاتحاد الصيني لكرة القدم

اليوم.. انطلاق بطولة الجماهير

الرياض . مازن العسرج

تنطلق منافسات بطولة كأس جماهير أندية الدوري السعودي، التي ينظمها الاتحاد السعودي للرياضات الإلكترونية والذهنية اليوم، بمجموع جوائز تبلغ 2500 دولار.

وسيمثل كل ناد من أندية الدوري السعودي للمحترفين لاعب واحد من "الجماهير للمشاركة في البطولة التي تستمر يومين.

وتنقل المباريات في بث مباشر عبر حساب البطولة في منصات التواصل الاجتماعي المتعددة.

60 دقيقة تكفي البلادي

جدة - عبد الغني عوض

يجري عبد الله البلادي لاعب فريق الثقبة الأول لكرة القدم (درجة اولى) تدريبات يومية لمدة 60 دقيقة موزعة على فترتين ضمن برنامجه اليومي في منزله منذ تعليق النشاط الرياضي بسبب فيروس كورونا قبل نحو شهرين.

وتشتمل التدريبات على تمارين الجري الخفيف قبل الإفطار لمدة 20 دقيقة ، ويعقبها بتمارين لياقية عند العاشرة مساءً لمدة 40 دقيقة في غرفة خاصة مجهزة بالمعدات والأجهزة الرياضية التي تساعده على تنفيذ بعض التمارين.



صورة التقطت أمس للبلادي يؤدي تمارين تقوية (صورة خاصة بالرياضية)

حلواني.. يفضل الفجر

المدينة المنورة . سعود الحبيشي

يوجد حسين حلواني لاعب فريق نجران الأول لكرة القدم (درجة اولى) إلى جانب عائلته في القنفذة خلال فترة التوقف الراهنة بسبب جائحة كورونا. وقد أعد اللاعب برنامجًا تدريبيًا يوميًا للمحافظة على لياقته البدنية.

وأشار حلواني إلى أن أهم الأوقات المناسبة له في رمضان للتدريبات هي فترة بعد الفجر، حيث يكون الجسم مهيأً جدًا، تمتد نحو 40 دقيقة فيما تكون هناك فترة أخرى قصيرة قبل الإفطار تستمر نحو 15 دقيقة ويخصصها للمشي الخفيف .

صورة التقطت أمس لحلواني يستريح بعد التدريبات بمنزل العائلة في القنفذة (صورة خاصة بالرياضية)

ملعب في منزل المرواني

جدة . فيصل الشريف

أنشأ مثنى المرواني لاعب فريق الاتحاد والمنتخب السعودي الأول لكرة السلة ملعبًا خاصًا لكرة السلة في سطح منزله بحي أبحر في جدة لأداء التدريبات اليومية في ظل استمرار جائحة فيروس كورونا. وقال لـ "الرياضية": أتدرب يوميًا لمدة لا تقل عن الساعتين، في ملعب مصغر أنشأته في منزلي لكي يسهل المهمة خاصة في تمارين الكرة، وأحرص أيضًا على التمارين اللياقية وتمارين عضلات البطن والضغط، مشيرا إلى انه يهتم ايضا بالجوانب الغذائية في شهر رمضان المبارك لتكون مناسبة مع الجهد الذي يبذله في التمارين.



صورة التقطت أمس للمرواني بملعب منزله في جدة (صورة خاصة بالرياضية)



التعاون يرتب عودة كامبيلوس

بريدة ـ عبد الله العبيد

تسعى إدارة نادي التعاون إلى ترتيب عودة البرتغالي فيتور كامبيلوس، مدرب الفريق الأول لكرة القدم، وجهازه الفني المساعد، عن طريق إحدى خطوط الطيران الدولية، وذلك في حال تم إقرار عودة استئناف الرحلات الجوية، على أن يتم ترتيب حجوزات اللاعبين المحليين الذين فضلوا البقاء بجانب أسرهم، واللاعبين الأجانب والجهاز الفني، وإبلاغهم بمواعيد التدريبات لاستئناف الموسم الجاري وبداية الموسم الجديد. وكان فيتور كامبيلوس غادر السعودية الشهر الماضي برفقة ابن جلدته فيتوريا، مدرب فريق النصر، عبر طائرة خاصة.

الطريس يرفض التجديد

الإدارة تعرض 2.2 مليون.. والشهراني يطلب موافقة الاتفاق

الطريس

النادي
الاتفاق
الجنسية
سعودي
العمر
23
الطول
170
الوزن
63
رقم القميص
27

الدمام ـ وليد الصيعري

كشفت لـ "الرياضية" مصادر خاصة أن فواز الطريس، لاعب وسط فريق الأتفاق الأول لكرة القدم، رفض عرضًا من إدارة ناديه لتجديد عقده الذي ينتهي بعد عام ونصف العام، بمبلغ 2.2 مليون ريال. حيث طلب اللاعب زيادة في العرض لتوقيع العقد الجديد، مؤكدًا للإدارة أنه يملك عرضين من ناديين يتنافسان على لقب دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين.

من جانبه، أكد رفيع الشهراني، وكيل اللاعب، أن الطريس لاعب اتفاقي وعقده لا يزال ساريًا.

وتابع: "من أراد التفاوض من الأندية الأخرى لكسب خدمات اللاعب لا بد أن يتجه لإدارة الاتفاق أولًا، ومن ثم يتحدث معنا في الأمور التعاقدية والمالية التي تخص اللاعب بعد موافقة النادي".



استغل مشجع ينتمي إلى فريق غلطة سراي التركي الدعوة التي منحها إلى صديقه الفرنسي جوميز، مهاجم فريق الهلال الأول لكرة القدم، في أحد مطاعم مدينة سانت إتيان بعد الانتهاء من تناولهما وجبه الغداء بمنحه قميص النادي عندما كان يلعب في صفوفه ويحمل اسمه والرقم "18" بهدف التوقيع على القميص كنوع من الذكرى.. ويظهر في الصورة التي التقطت أمس جوميز يحمل قميصه عندما كان يلعب في غلطة سراي التركي وبجانبه صديقه التركي في المطعم (حساب إنستجرام ـ جوميز)

المنازعات:

24 دعوة منظورة

الرياض ـ الرياضية

أوضحت غرفة فض المنازعات في الاتحاد السعودي لكرة القدم أن عدد الدعاوى المتبقية لديها والمنظورة 24 دعوى، مشيرة إلى أن الشكاوى التي تحت الإجراء في الوقت الراهن واحدة فقط.

وأصدرت غرفة فض المنازعات، أمس الأول، إجمالي عدد الشكاوى والدعاوى والقرارات الصادرة من قبلها منذ تأسيس الغرفة في عام 2015 حتى تاريخه.

وبلغ عدد الشكاوى في الغرفة 765، فيما بلغ عدد الشكاوى التي حفظت 132، والشكاوى التي قيدت 633، وعدد القضايا التي صدر فيها قرار 565، وعدد الدعاوى التي شطبت أو حفظت 44 دعوى.

وبينت الغرفة أن معدل إصدار القضايا وفق الأرقام وبالمتوسط "قرار قضائي كل ثلاثة إلى أربعة أيام"، مبينةً أن الترتيب الزمني لإصدار القرار في الدعوى لا يرتبط بوقت تقييد الدعوى.

بلال

يتمسك بالوحدة

أرقام بلال في الدوري

الدقائق	افتكاك	تشتيت
51	01	04

جدة ـ الرياضية

رفض حاتم بلال، لاعب خط وسط فريق الوحدة الأول لكرة القدم، عرضًا من أحد أندية الوسط في دوري محمد بن سلمان للمحترفين، بهدف الانتقال إلى صفوفه بداية الموسم المقبل على سبيل الإعارة، حيث يمتد عقد اللاعب مع ناديه لموسمين مقبلين.

أبلغ "الرياضية" قائلًا: "أنا مرتبط مع نادي الوحدة بعقد حتى عام 2022، وبالتالي مجرد التفكير في قبول أي عرض جديد بالنسبة لي أمر مرفوض تمامًا، مع كامل احترامي للنادي الذي يطلب خدماتي، لأنني أعشق الوحدة وسعيد بما حققه الفريق هذا الموسم من نتائج إيجابية، جعلتنا ننافس على مراكز المقدمة".

د. حافظ المدلج
Hafez_AlMedlej

بيعة

الشباب

نحن محظوظون في السعودية العظمى بقيادة تولي الشباب جل اهتمامها في وطن شاب تؤكد جميع الإحصاءات أن 70% من سكانه تحت سن العشرين، لذلك يشعر الشباب أنهم محور الاهتمام رغم أن جميع القيادات العليا كانوا مخضرمين خبراء تجاوزوا الخمسين من أعمارهم في معظم الأحوال، حتى جاء ظهور الأمير الشاب "محمد بن سلمان" ضمن القيادة العليا كبداية لتغيير جذري ينتظر الشباب، وفي مثل هذه الأيام قبل 3 سنوات كانت "بيعة الشباب".

في 26 رمضان 1438هـ تغيرت حياة الشباب السعودي للأبد حين تمت مبايعة أمير الشباب "محمد بن سلمان" ولياً للعهد، فكانت القفزة الأكبر في تاريخ الشباب الذين أصبحوا يرددون منذ ذلك اليوم عبارات مثل "طموحنا عنان السماء" ويسمون بلادهم "وطن الحالمين" ويشبهون أنفسهم بصلابة وشموخ "جبل طويق"، وغيرها من العبارات التي تعني ارتفاع سقف الطموح وزيادة الثقة واتساع الرؤية وسعة الأفق وتطور الأحلام منذ "بيعة الشباب".

في السياسة والاقتصاد زادت قدرة السعودية العظمى على القيادة، حيث الانضمام لقمة العشرين واستضافتها هذا العام، وعلى الصعيد الاجتماعي صدرت قرارات دعم المرأة وتمكين الشباب، وكانت أكبر القفزات الشبابية في مجالي الرياضة والترفيه، حيث استضافة أهم أحداث الرياضة في مختلف الألعاب مثل كرة القدم والتنس والسيارات والملاكمة والمصارعة والشطرنج، فتمكن الشباب من حضور كل الفعاليات التي كانوا يسافرون لحضورها قبل "بيعة الشباب".

خلال ثلاث سنوات تحقق لشباب الوطن أكثر مما تحقق في ثلاثة عقود قبلها، فتغيرت لغة الشباب مع تغير أحلامهم وتبدلت أهدافهم مع تبدل حياتهم، لم يعد للمستحيل وجود في قاموسهم بوجود قائد شاب قدّم لهم رؤية 2030 التي آمنوا بها وبدأت تتحقق مع "بيعة الشباب".

تغريدة tweet:

ونحن نحتفل في السعودية العظمى بالذكرى الثالثة لبيعة ولي العهد، نتقدم جميعاً لوالد الجميع "الملك سلمان"، لأنه اتخذ ذلك القرار التاريخي الذي غيّر حياة الشباب للأفضل ومعها تغيرت صورتنا في عيون الإعلام العالمي، فأصبح العالم يتساءل عن القفزة النوعية التي تحققت في البلاد بدل الأسئلة السلبية عن عدم قيادة المرأة للسيارة، في السنوات الثلاث الأخيرة تصدرت الأخبار الإيجابية عن الوطن كل وسائل الإعلام والاتصال في العالم، وأصبح للسعودية العظمى "قوة ناعمة" تؤثر في القرار العالمي، وعلى منصات وطن الشباب نلتقي.

ضمك

يطلب زراعة الملعب الرديف

طلب إدارة ضمك من وزارة الرياضة

أرسلت خطابًا عاجلًا	بهدف زراعة الملعب الرديف	استغلال وقت التوقف	يتدرب عليه الفريق الأول والسنية	يكون هدفًا لتنظيم معسكرات الأندية

خميس مشيط ـ عبد الرحمن أبو محروس

بعثت إدارة نادي ضمك، أمس، خطابًا عاجلًا إلى وزارة الرياضة من أجل زراعة الملعب الرديف في منشأة النادي الرئيسة في خميس مشيط، خلال فترة توقف النشاط الرياضي الصادر بقرار من الوزارة للحد من تفشي فيروس كورونا المستجد.

وأوضحت لـ "الرياضية" مصادر خاصة أن طلب إدارة صالح أبو نخاع يتضمن زراعة الملعب الرديف على نفقة النادي الخاصة، موضحةً في طلبها احتياج النادي لزراعة الملعب بهدف تنظيم تدريبات الفريق الأول لكرة القدم عليه وكذلك الفئات السنية، إضافة إلى تجهيزه بشكل مبكر لاستضافة معسكرات الأندية السعودية وإجراء التدريبات عليه.



صورة التقطت أمس لأعمال الصيانة والزراعة على الملعب الرئيس لمنشأة نادي ضمك الجديدة في خميس مشيط (صورة خاصة بالرياضية)

خطة الرائد

متوقفة

بريدة ـ نايف البدراني

بينت لـ "الرياضية" مصادر خاصة أن خطة عودة تدريبات فريق الرائد الأول لكرة القدم لم تتحدد بشكل كامل حتى الآن، وذلك بهدف الاعتماد الرسمي لموعد عودة النشاط الرياضي من قبل اتحاد كرة القدم.

وأشارت المصادر ذاتها إلى أن الجهاز الإداري بفريق الرائد، يتواصل بشكل مستمر مع البلجيكي بيسينك هاسي، مدرب فريق، للنقاش حول الخطة والطريقة التي سيعود بها اللاعبون في حال تم إقرار استكمال منافسات دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين.

وبينت المصادر ذاتها أنه في حال تم اعتماد الموعد الرسمي لاستئناف النشاط، فإن الإدارة تسعى إلى ترتيب عودة هاسي والكاميروني دجوم من بلديهما، وإبلاغ اللاعبين بموعد عودة التدريبات، مع وضع خطة مبدئية تتضمن تنظيم معسكر داخلي في مدينة أبها أو الباحة لتجهيز اللاعبين.

خطة عودة الرائد للتدريبات

- الإدارة تنتظر قرار اتحاد القدم
- ترتيب عودة هاسي والكاميروني دجوم
- تنظيم معسكر داخلي للفريق في أبها أو الباحة

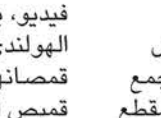
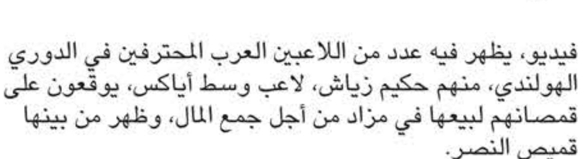


هاسي

إنستجرام أمرابط.. حملة بناء مسجد

الرياض - الرياضية

ينشط المغربي نور الدين أمرابط، لاعب فريق النصر الأول لكرة القدم، عبر حسابه في إنستجرام بالترويج لحملة لجمع التبرعات من أجل بناء مسجد في هولندا. ونشر أمرابط مقطع فيديو، يظهر فيه عدد من اللاعبين العرب المحترفين في الدوري الهولندي، منهم حكيم زياش، لاعب وسط أياكس، يوقعون على قمصانهم لبيعها في مزاد من أجل جمع المال، وظهر من بينها قميص النصر.












الرياضيون.. تجديد بيعة

احتفلوا بالذكرى الثالثة لتولي محمد بن سلمان ولاية العهد

أبرز الرياضيين المحتفلين | وزير الرياضة | رؤساء الأندية | رؤساء سابقون | حسابات الأندية | المدربون | اللاعبون

الرياض . أسعد حسن

احتفى الرياضيون بذكرى البيعة الثالثة لولي العهد الأمير محمد بن سلمان ـ حفظه الله ـ، حيث جددوا الولاء والطاعة لأمير الشباب، وذلك عبر حساباتهم في منصات السوشال ميديا التي سطروا من خلالها ما يجيش بداخلهم تجاه هذه المناسبة المجيدة والغالية على قلوبهم.

واستحضر الرياضيون الدعم غير المحدود الذي حظيت به الرياضة من قبل ولي العهد، حتى أصبحت السعودية في مصاف الدول القيادية المؤثرة، باستضافتها العديد من الفعاليات والبطولات الكبرى في مختلف الرياضات العالمية.

واختار الأمير عبد العزيز الفيصل وزير الرياضة الاحتفال بالمناسبة من خلال نشره عبر حسابه على "تويتر" صورة الأمير محمد بن سلمان، خلال وجوده في الدرعية لحضور النزال التاريخي للملاكمة، الذي جمع البريطاني أنتوني جوشوا والمكسيكي آندي روين، فيما علق بقوله: "حفظك الله ورعاك".





كما سطر رؤساء الأندية عبارات البيعة والولاء، حيث كتب فهد بن نافل رئيس الهلال: "ثلاثة أعوام مضت على مبايعة سمو سيدي ولي العهد، كان لرؤيته ـ حفظه الله – أعمق أثر بما تحقّق من نجاحات كبيرة في مختلف المجالات.. نبايعك سيدي على السمع والطاعة". فيما كتب محمد القاسم رئيس التعاون: "ثلاثة أعوام على مبايعة سمو سيدي ولي العهد، شهدنا العديد من الإنجازات والقفزات على كافة الأصعدة، معكم طموحاتنا زادت وأحلامنا تحققت.. سيدي سمعاً وطاعة". وبث صفوان السويكت رئيس النصر فيديو يتضمن أبرز ما قاله ولي العهد، وعلق قائلاً: "عندما تتحدث عن الريادة، فهو رائدها وربانها، وحينما ترقب الأبصار القمم، فهو رأسها وفخرها، وحينما تتجلى الهمم، فهمته فوق القمم، قاد سمو سيدي ولي العهد المملكة برؤية محكمة وهمة راسخة رسوخ جبال طويق، نبايعكم سيدي على السمع والطاعة". فيما أعاد عبد الله المقحم رئيس الحزم تغريد فيديو نشره حساب النادي، وعلق عليه: "طموحنا عنان السماء"، بينما غرد أنمار الحائلي رئيس الاتحاد بقوله: "قائدنا اللهم بارك الله فيك". كما شارك عبد الإله مؤمنة رئيس الأهلي في ذكرى البيعة بتغريدة قال فيها: "على العهد والسمع والطاعة نجدد البيعة والولاء لسمو سيدي ولي العهد .. اللهم في هذه الليلة المباركة احفظ لنا ولاة أمرنا ووفقهم وأعنهم".

أما حسابات الأندية فقد احتفلت بالمناسبة من خلال إنتاج فيديوهات تضمنت أبرز ما قاله الأمير محمد بن سلمان، خاصة فيما يتعلق بالجانب الرياضي والشباب السعودي، فيما كانت احتفالية الهلال من خلال نشر صورة لولي العهد يحمل كأس آسيا، وكان التعليق عليها: "المجد يفتخر بك". فيما أتاح النصر لجماهيره توجيه رسائلهم من خلال مقاطع فيديو تم نشرها عبر سناب شات، بينما خصص ضمك حائطًا إلكترونيًا، بحيث يكتب كل مشجع خواطره عن البيعة.

واختار اللاعبون منصة سناب شات، حيث نشر ياسر القحطاني قائد الهلال السابق إنفوجرافيك يتضمن صورة ولي العهد وعبارات تجديد البيعة. فيما كتب محمد الشلهوب: "اللهم احفظه وسدد خطاه"، بينما علق نايف هزازي مهاجم العدالة قائلاً: "نكتب اسمك بالذهب فوق الغمام". وشارك البرازيلي إلتون جوزيه لاعب الوحدة، السعوديين بهذه المناسبة، من خلال حسابه عبر إنستجرام، حيث علق على صورة لولي العهد بقوله: "3 أعوام من التطور، أنتم محظوظون بهذا الرجل". كما شارك أيضًا بعض الرؤساء السابقين في الاحتفالية، وكان أبرزهم مساعد الزويهري وماجد النفيعي رئيسي الأهلي السابقين.



متجر رونالدو
يجذب 6.8 مليون

التفاعل مع الفيديو

6.8	29	مدته
مليون مشاهدة	ألف تعليق	32 ثانية

الرياض . الرياضية

استعرض البرتغالي كريستيانو رونالدو، مهاجم فريق يوفنتوس الأول لكرة القدم، عبر حسابَيه في إنستجرام وفيسبوك محتويات متجره، الذي يحمل علامته التجارية "CR7". وبحسب الفيديو، يتضمن المتجر قمصانًا بشعارَي البرتغال ويوفنتوس، و"تشيرتات"، وعطورًا، ومستلزمات مدرسية، وأقلامًا، وألعابَ أطفال، وهدايا تذكارية، وحقائب صغيرة، جميعها تحمل علامته، إضافة إلى كرات عليها توقيعه وتباع بأسعار أعلى.

وحصد الفيديو، الذي بلغت مدته 32 ثانية، 6.8 مليون مُشاهدة، و29 ألف تعليق في المنصتين.

الشرق..
نشاط في جميع المنصات

الرياض . مازن العسرج



قدمت حسابات نادي الشرق عبر منصات تويتر وإنستجرام ويوتيوب محتوى مختلفًا عن بقية الأندية في الدرجتين الأولى والثانية خلال فترة توقف المنافسة. ونظّم المركز الإعلامي في النادي ندوات عبر يوتيوب، تناولت قضايا رياضية متنوعة، فيما استضاف لاعبي الفريق الأول لكرة القدم عبر إنستجرام، أما في تويتر فخصص مسابقة لحفظ القرآن الكريم، واضعًا لها جوائز بـ 50 ألف ريال، إلى جانب عكس نشاط مجلس الإدارة. وأوضح لـ "الرياضية" عبد العزيز الروقي، مدير المركز الإعلامي، أنهم وضعوا خطة لتنشيط مختلف الحسابات حتى يقدموا لمتابعيهم محتوى مختلفًا، إضافة إلى المشاركة في حملات التوعية ضد كورونا، مشيرًا إلى أن التفاعل معهم وصل إلى 400 ألف خلال الشهر الأخير.



هدية الأم



نشر إيفاندر هوليفيلد، الملاكم الأمريكي المعتزل، عبر حسابه في إنستجرام صورةً من تدريباته تحضيرًا للمشاركة في مباراة خيرية، وعلق قائلًا: "أهدي عودتي لأمي، المرأة التي أعطتني الأدوات التي أحتاجها لأصبح بطلًا، والحب الذي أحتاجه لصياغة شخصيتي .



تدريب الدراجة



شارك البرازيلي إلتون جوزيه، لاعب فريق الوحدة الأول لكرة القدم، متابعي حسابه في موقع التواصل الاجتماعي تويتر مقطع فيديو لتدريبه على الدراجة الهوائية وقطعه مسافة 30 كيلومترًا.



ترفيه ديبالا



ظهر الأرجنتيني باولو ديبالا، لاعب يوفنتوس، عبر حسابه في إنستجرام مرتديًا كمامة، ويلعب مع كلبه في حديقة منزله، واكتفى بالقول: "يوم مبارك للجميع".



فعاليات هزازي



بث نايف هزازي، مهاجم فريق العدالة الأول لكرة القدم، مقطع فيديو عبر حسابه في سناب شات، يظهر فيه يلعب مع صقر داخل قفص صغير في مجلس منزله، وعلق بقوله: "فعاليات على خفيف".

القفزة الأعلى



أطل الأوروجوياني لويس سواريز، مهاجم برشلونة، على متابعي حسابه في فيسبوك بصورة، تجمعه بالأرجنتيني ليونيل ميسي، زميله في الفريق، يظهران فيها يقفزان عاليًا خلال التدريبات، واضعًا خاصية التصويت بينهما، مطالبًا متابعيه باختيار القفزة الأعلى.

المجموعة السعودية للأبحاث والتسويق
SAUDI RESEARCH & MARKETING GROUP
أسسها سنة 1987
الأمير أحمد بن سلمان بن عبدالعزيز

الرياضية
جريدة الشباب العربي الدولية
أسسها سنة ١٩٨٧
هشام ومحمد علي حافظ

رئيس التحرير
بتال القوس
Battal Algoos
battalalgoos@arriyadiyah.com

نائب رئيس التحرير
صالح عبد العزيز الخليف
salehalkhalif@arriyadiyah.com

إدارة التحرير
مقبل متعب الزبني
mugbel@arriyadiyah.com
رياض ضيف الله المسلم
riyadh.almusallam@arriyadiyah.com
عوض مبارك الصقور
awad.alsugour@arriyadiyah.com

مدير تحرير النشر الإلكتروني
أحمد محمد السويلم
ahmed.alswailem@arriyadiyah.com

رئيس القسم الفني
عمر غرمان الشهري
omar.alshehri@arriyadiyah.com

رئيس قسم الوسائل المساعدة
معتصم هارون
moatasem.haroun@arriyadiyah.com

المراسلات باسم رئيس التحرير
editorial4@arriyadiyah.com



المقر الرئيسي
الرياضية
District Motamarat
P.O. Box 478
Riyadh 11411
Saudi Arabia
Tel:+96611 2128000
Fax: +96611 4417894
www.arriyadiyah.com
editorial4@arriyadiyah.com

المكاتب
جدة Jeddah +966 12 2836200 / +966 12 2836260
الكويت Kuwait +965 2997931 / +965 2997800
الرباط Rabat +212 37682323 / +212 37683919
المدينة المنورة Madina +966148340271 / +966148396618
دبي Dubai +9714 3916500 / +9714 3918353
لندن London +4420 78318181 / +4420 78312310
واشنطن Washington Dc +1 202 6628825 / +1 202 6628823
الدمام Dammam +966 13 8353838 / +966 13 8340489
القاهرة Cairo +202 7492996 / +202 7492884
بيروت Beirut +9611 800090 / +9611 800088
القصيم Algaseem +966 13 3258315 / +966 13 3258317
الخرطوم Khartoum +2491 83778301 / +2491 83785987
عمان Amman +9626 5517102 / +9626 5537103
الشركة السعودية للأبحاث والنشر - الرياض +96611 2128000 +96611 2121764

الوكيل الإعلاني
الخليجية AL-KHALEEJIAH للإعلان و العلاقات العامة
ترحب باتصالكم داخل المملكة
هاتف 920 000 417 | لندن: 6950 7404 4420+
دبي: 4440 391 9714+ | باريس: 6400 5377 331+
للتواصل من مختلف الدول
الإدارة العامة: 1444 11441 966+
بريد الكتروني hq@alkhaleejiah.com
www.alkhaleejiah.com
جريدة الشباب العربي الدولية تشكر أصحاب الدعوات الصحافية الموجهة إليها وتعلمهم أنها وحدها المسؤولة عن تغطية تكاليف الرحلة كاملة لمحرريها وكتابها ومراسليها ومصوريها، راجية منهم عدم تقديم أية هدايا لهم، فخير هدية هي تزويد فريقها الصحافي بالمعلومات الوافية لتأدية مهمتهم بأمانة وموضوعية

وكيل الإشتراكات
الشركة العربية للوسائل ARAB MEDIA COMPANY
المركز الرئيسي: ص.ب 22304 - الرياض 11495
هاتف: 2128000 96611+
فاكس: 114429555 966+
بريد إلكتروني info@arabmediaco.com
موقع إلكتروني www.arabmediaco.com
هاتف مجاني: 800-2440076

وكيل التوزيع
الشركة السعودية للتوزيع Saudi Distribution Co.
ص.ب 62116 - الرياض 11585
هاتف: 2128000 11 966+ فاكس: 2121774 96611+
بريد إلكتروني: info@saudi-distribution.com
وكيل التوزيع في الإمارات
"شركة الإمارات للطباعة والنشر"
دبي هاتف: 3916503 4 971+ فاكس: 3918354 4 971+
أبوظبي هاتف: 6733555 2 971+ فاكس: 6733384 2 971+
وكيل التوزيع في الكويت
"شركة المنى للدعاية والإعلان والنشر والتوزيع"
هاتف: 4834922 965+
فاكس: 4834719 965+

مركز الطباعة
الشركة السعودية للطباعة والتغليف SAUDI PRINTING & PACKAGING CO.
المركز الرئيسي: ص.ب 50202 الرياض 11523
هاتف: 112128000 966+ فاكس: 112884900 966+
فرع جدة: ص.ب 1624 - جدة 21441
هاتف: 126396060 966+ فاكس: 126394095 966+
فرع الدمام: هاتف وفاكس: 138471960 966+
البريد الإلكتروني: mppc@mpp-co.com

الإشتراك السنوي
الرياضية
داخل المملكة:
قيمة الاشتراك السنوي داخل المملكة العربية السعودية 730 ريالًا
خارج المملكة:
عبر مكاتب الشركة السعودية للأبحاث والنشر
لمزيد من الاستفسار، الاتصال على:
هاتف مجاني: 800-2440076
بريد إلكتروني: info@arabmediaco.com
موقع إلكتروني: www.arabmediaco.com

للحصول على المزيد من المعلومات يرجى الإتصال على الهاتف المجاني 8002440076

بمناسبة



لسمو ولي العهد حفظه الله

تتقدم المجموعة السعودية للأبحاث والتسويق
رئيس وأعضاء مجلس الإدارة

وكافة العاملين بشركات ومطبوعات المجموعة
برفع أسمى آيات التهاني والتبريكات

إلى صاحب السمو الملكي

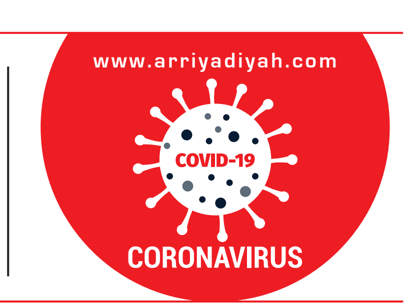


ولي العهد نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الدفاع

سائلين الله العلي القدير أن يحفظ سموه ويوفقه وأن يديم على الوطن الغالي أمنه واستقراره
ورخاءه في ظل القيادة الحكيمة لخادم الحرمين الشريفين وولي عهده الأمين



المجموعة السعودية للأبحاث والتسويق
SAUDI RESEARCH & MARKETING GROUP





صورة التقطت أمس لأطفال يضعون أقنعة من القماش وينتظرون الصعود إلي حافلة في ولاية تيلانجانا مع تخفيف العزل في سيكوندراباد في مدينة حيدر آباد (الفرنسية)



صورة التقطت أمس لعاملة صحية تأخذ عينة دم من رجل لإجراء اختبار سريع للفيروس التاجي في بيكاسي في ضواحي جاكرتا في إندونيسيا (الفرنسية)



صورة التقطت أمس لرجل يرتدي قناعًا خلال عمله في تجميع قطع غيار السيارات في مصنع دانا في توليدو في أوهايو مع تخفيف الاحترازات من كورونا (رويترز)



فهد الروقي
@fahdalruqi

تنفّست الكرة

رغم أن جائحة كورونا ابتلاء ومحنة من رب الكون أصيبت به المعمورة فتعطلت الحياة وتوقفت وخلا الفضاء من الطائرات والبحار من البوارج والبواخر والسفن، وحتى مراكب الصيد الصغيرة والطرقات من السيارات والقطارات والناقلات والشاحنات، إلا ما كان لضرورة قصوى واطفأت مكائن المصانع والآلات كلها إلا ما ندر.

وكان لهذا التوقف فائدة عظيمة للأرض بعد أن ضاقت ذرعًا بنا وبمصانعنا وبعوادم مركباتنا، حتى كادت تتلوّث وتصبح غير صالحة للعيش، حيث تنفست الأرض من جديد في فترة التوقف التي تجاوزت الشهرين أو الثلاثة في البلدان المصابة والتي توزعت على اليابسة، خصوصا قارتي آسيا وأوروبا أكبر القارات وأكثرها بشرًا وعملاً وتطورًا.

العالم يعيش حاليًا في مراحل الوباء الأخيرة وبدأت كثير من الحكومات في التحرر من قيود الاحترازات الضرورية تدريجيًا وعادت معها كرة القدم "متنفس الشعوب" للحياة مرة أخرى، وكان عصر يوم السبت الماضي يشهد تاريخًا جديدًا في عمر هذه الرياضة، حين لعبت أول مباراة بعد العودة وعلى الأقل بالنسبة لي في "ديربي الرور" في الدوري الألماني، و"الرور" نهر يفصل بين مدينتي شالكة ودورتموند، ونهر حياة الكرة الصغيرة عاد للجريان مرة أخرى.

وبطبعي من النادر جدًا أن أشاهد التلفاز في نهار رمضان ومتابعة مباريات كرة القدم، لكن شوقي لكرة القدم جعلني أتابع جزءًا لا بأس به من مباراة شالكة وبروسيا دورتموند، رغم أن المباراة لم تكن عالية المستوى وافتقدت للإثارة والندية حتى وهي تنتهي برباعية صفراء أبقتهم في صراع المنافسة مع زعيم الكرة الألمانية، ومع عودة الدوري الألماني وفق احتياطات سلامة كخوض المباريات دون جماهير ومنع التقارب الجسدي في الاحتفال وارتداء كمامات طبية للقابعين في بنك الاحتياط بدأت الفرق الأوروبية في أكثر من دولة وعلى رأسها إيطاليا – من أكثر الدول تعرضًا وتضررًا من الفيروس – في الاستعدادات لاستكمال المنافسات الكروية خلال الأيام القليلة القادمة.

محليًا سنكون من أواخر الدول في استئناف المنافسات الكروية على حسب المواعيد الأولية في الثلث الأخير من شهر أغسطس، وهو موعد بدء المنافسات المعتادة سابقًا، وأتوقع أن سبب التأخير هو زيادة في الحرص من قبل الجهات ذات الاختصاص بالتعاون مع وزارة الرياضة واتحاد القدم، ولو كان أبكر من ذلك لاستقام الحال، ولكن لا مانع من الحذر.

الهاء الرابعة:

حفظني أبوي معلومة أساسية
أكارم القوم تعفو عن دناياها
وعلمني أنسى الردا وأزين النية
ولا أشوف الأوادم من زواياها

زعيم في الأمازون
يبحث عن النجاة بالأعشاب

أعراض كورونا تظهر على 11.. و«الطبيعة» الأمل الأخير



صورة التقطت أمس لأندريه ساتير مع أفراد من قبيلته على متن قارب في طريق عودتهم بعد جمعهم عشبة طبية من الغابة المطيرة من أجل معالجة أشخاص ظهرت عليهم أعراض كورونا (الفرنسية)



صورة التقطت أمس لطفل من قبيلة ساتير يجلس إلى جانب خلطة من الأعشاب الطبية لعلاج الأشخاص الذين يعانون من أعراض كورونا في الأمازون البرازيلية (الفرنسية)



صورة التقطت أمس لعائلة تحضّر وصفة طبية من الأعشاب لعلاج الأشخاص الذين يعانون من أعراض "كوفيد 19" في منطقة ريفية غرب ماناوس في ولاية الأمازون (الفرنسية)

ماناوس . الرياضية

يلجأ السكان في منطقة ريفية غرب ماناوس، عاصمة الأمازون في البرازيل، إلى أعشاب الطبيعة من أجل مواجهة ومكافحة فيروس كورونا المستجد في ظل افتقار الخدمات الطبية ووعورة التنقل في المنطقة.

وقرَّر أندريه ساتير "43 عامًا"، زعيم إحدى قبائل الأمازون ذات الامتداد مع بيرو وكولومبيا وفنزويلا، البحث عن طوق النجاة بين غابات المنطقة باستخدام أعشاب، اعتاد أجداده على التداوي بها حين تعلُّ صحهتم وتنهك أجسادهم.

فعندما ظهرت أعراض فيروس كورونا على 11 شخصًا من أبناء القبيلة في المنطقة التي لا يمكن الوصول إليها إلا بواسطة القوارب والطائرات، اتجه الزعيم إلى الغابة المطيرة بحثًا عن "كارابانوبا وسفرنا و ساراتودو" الأعشاب التي يعتمد عليها عند المرض في ثقافة الأمازونيين.

ولا يُعرف مدى جدوى هذه الأعشاب من عدمها، لكنها في كل الحالات "أفضل من لا شيء"، وفق حديث ساتير لمصور "الفرنسية". وتجاوز عدد حالات الإصابة بفيروس كورونا في البرازيل نظيرتها في بريطانيا، حسبما أظهرت بيانات صادرة عن وزارة الصحة أمس.

وأظهرت البيانات إصابة 254 ألفًا و220 شخصًا في البرازيل بالفيروس، فيما توفي نحو 17 ألف شخص متأثرين بالمرض.

تراجع مبيعات السيارات 78%

انخفضت المبيعات بنسبة 78.3	282182 سيارة في الاتحاد الأوروبي وبريطانيا ودول رابطة التجارة الحرة الأوروبية

سجلت المبيعات تراجعًا ملحوظًا في إيطاليا وبريطانيا وإسبانيا

برلين . رويترز

أظهرت بيانات أمس تراجع مبيعات السيارات الأوروبية في إبريل إلى مستوى قياسي منخفض في أول شهر كامل في ظل القيود المفروضة لاحتواء جائحة فيروس كورونا في أنحاء القارة. وقال اتحاد صناعة السيارات الأوروبي: إن تسجيلات سيارات الركوب الجديدة في إبريل انخفضت بنسبة 78.3 في المئة إلى 282 ألفًا و182 سيارة في الاتحاد الأوروبي وبريطانيا ودول رابطة التجارة الحرة الأوروبية. وسجلت المبيعات تراجعًا، لاسيما في إيطاليا وبريطانيا وإسبانيا، التي عصفت بها الجائحة على نحو خاص، وشهدت انخفاضات بنسبة 97.6 في المئة، و97.3 في المئة، و96.5 في المئة على الترتيب.



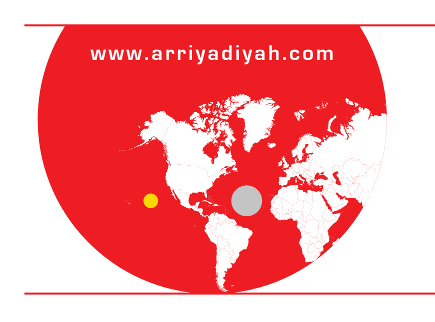
الحلاقة تعود

عادت مهنة الحلاقة وتصفيف الشعر إلى تسجيل حضورها مجددًا بصفة قانونية في بعض الدول التي قررت تخفيف الإجراءات الاحترازية من فيروس كورونا لكنها في دول أخرى تُمارَس بطريقة مخالفة لاشتراطات التباعد الاجتماعي والعزل.. وفي الصور التي التقطت أمس مصففا شعر يرتديان أقنعة أثناء عملهما في صالون في تيرانا في ألبانيا كما تظهر سيدة تقص شعر رجل في ميامي وحلاق يرتدي قناعًا واقيًا يقص شعر صبي في منزله في القاهرة (رويترز والأوروبية)

تشيلسي يتمسك بكابايرو

لندن ـ الألمانية

مدد نادي تشيلسي الإنجليزي عقد الأرجنتيني ويلي كابايرو، حارس الفريق الأول لكرة القدم، لمدة عام واحد.
وسيبقى الحارس "38 عامًا" في الفريق حتى نهاية الموسم المقبل، بحسب هيئة الإذاعة البريطانية "بي. بي.سي" أمس. وشارك كابايرو في تسع مباريات في الموسم الجاري من الدوري، مستفيدًا من استبعاد فرانك لامبارد، مدرب الفريق، للإسباني كيبا أريزابالاجا، الحارس الأول بعد تراجع مستواه. وانتقل كابايرو، إلى تشيلسي في 2017 بعد انتهاء عقده مع مانشستر سيتي.





عادت معظم فرق الدوري الإنجليزي الممتاز للتدريبات، أمس، بعد تخفيف القيود قليلًا في أعقاب انتشار وباء كورونا، وسمح للأندية بدءًا من أمس، بإجراء التدريبات بمجموعات صغيرة من اللاعبين، مع الاستمرار في الالتزام بقواعد التباعد الاجتماعي، وسمح للاعبين بالتدرب معًا ولكن دون اتصال، بينما تم إخبارهم بارتداء ملابس التدريب فور وصولهم وتغييرها في المنزل.. وفي الصورة التي التقطت أمس يظهر عدد من لاعبي فريق تشيلسي أثناء الحصة التدريبية على ملعبهم (المركز الإعلامي ـ تشيلسي)

لينكولن..
بطل الانتصارات السهلة

نادي المستعمرة البريطانية الأول في الفوز بـ 3 أهداف فأكثر

الرياض ـ بهاء الدين فرح

احتل فريق لينكولن ريد إمبس الأول لكرة القدم الناشط في دوري جبل طارق، المستعمرة البريطانية، المركز الأول كأكثر الفرق التي سجلت انتصارات سهلة "easy wins"، بثلاثة أهداف فأكثر في العالم، خلال الفترة من بداية 2015 وحتى نهاية 2019، محققًا نسبة 49.6 في المئة من مجموع انتصاراته.

ووفقًا للتقرير الأسبوعي لمرصد كرة القدم التابع للمركز الدولي للدراسات الرياضية في سويسرا، الذي مسح 151 دوريًا للدرجة الأولى حول العالم، الذي صدر أمس الأول، فقد احتل فريقان آسيويان مقاعد متقدمة في قائمة العشرة وهما فسيريس نيجروس الفلبيني الثالث "41.9"، والكويت الكويتي السادس "36.2" ، بينما حل أياكس الهولندي خامسًا "37.4 "، وباريس سان جيرمان الفرنسي تاسعًا "35.4" وبرشلونة الإسباني عاشرًا "35.4".

وجاءت فرق كبرى كبايرن ميونيخ الألماني في المركز الـ 17 بـ "32.4" وريال مدريد الإسباني في المركز الـ 28 بـ " 27.5" ومانشستر سيتي الإنجليزي في المركز الـ 37 بـ "26.7"، بينما حل ليفربول الإنجليزي في المركز الـ 80 بـ "21.1" ويأتي خلفه مباشرة، وبالنسبة نفسها، كل من الأهلي والهلال السعوديين.

وعلى صعيد الدوريات الأوروبية الخمس الكبرى احتل الدوري الألماني الصدارة بـ "18.2" يليه الإنجليزي بـ "17.0" والإسباني بـ "16.2"، والفرنسي "16.1" وأخيرًا الإيطالي بـ "15.5".

الفوز السهل "3 أهداف فما فوق"

الدوري	الاتحاد القاري	النسبة المئوية
مكاو	الآسيوي	42.5
تاهيتي	أوقيانوسيا	38.1
إستونيا	الأوروبي	32.6
مدغشقر	الإفريقي	27.8
بربادوس	كونكاكاف	26.3
بوليفيا	الأمريكي الجنوبي	20.2

إيندهوفن
يخفض الرواتب

أمستردام ـ الألمانية

توصل نادي إيندهوفن الهولندي، أمس، إلى اتفاق مع لاعبي الفريق الأول لكرة القدم لتخفيض رواتبهم في ظل أزمة وباء فيروس كورونا المستجد.
وقال تون جيربراندز، المدير العام لإيندهوفن، للموقع الرسمي للنادي: "اللاعبون يدركون أن تفشي كورونا وضع كرة القدم في وضع صعب للغاية، ما أدى إلى الحاجة العاجلة لتخفيض التكاليف". وأضاف: "أريد التأكيد على أن الموقف معقد للغاية، ونحن بالتأكيد لا نحب مطالبة لاعبينا بتخفيض رواتبهم، لكنهم يفهمون خطورة الوضع جيدًا". وتحدث دينزل دومفريس، لاعب الفريق، بالنيابة عن زملائه قائلًا: "أدركنا بالطبع أنه يفترض علينا عمل شيء ما، وشعرنا بمسؤوليتنا في المساهمة في حل المشكلة".

دومفريس



صورة التقطت أمس لجوردان هيندرسون قائد فريق ليفربول الإنجليزي الأول لحظة وصوله إلى مقر التدريبات (رويترز)

تتويج ليفربول
من دون جماهير

لندن ـ الفرنسية

ذكر ريتشارد ماسترز، المدير التنفيذي للدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم، أنه سيتم السماح لفريق ليفربول برفع كأس الدوري لكن من دون حضور الجمهور.
ويحتاج ليفربول الذي يتصدر بفارق 25 نقطة عن منافسه المباشر مانشستر سيتي، إلى انتصارين فقط في مبارياته التسع الأخيرة لكي يتوج بطلًا رسميًا للمرة الأولى منذ عام 1990، لكن أنصاره الذين ينتظرون هذه اللحظة التاريخية بعد غياب طويل، لن يتمكنوا من الاحتفال معه.
وقال ماسترز: "إذا كان التتويج ممكنًا، نعم سيكون ثمة احتفال وسيتبادل اللاعبون الكأس.. نود أن تكون هناك مراسم لتقديم الكأس لمكافأة اللاعبين والجهاز الفني على العمل الشاق خلال الموسم".
وتوقف الدوري في منتصف مارس بسبب تفشي فيروس كورونا، وعاودت الفرق تدريباتها الجماعية بدءًا من أمس لكن بمجموعات صغيرة، حيث هناك توجه لعودة عجلة الدوري إلى الدوران في منتصف يونيو المقبل.

إطلاق
كأس التضامن

مدريد ـ الفرنسية

أطلقت أندية ريال مدريد الإسباني وبايرن ميونيخ الألماني وإنتر ميلان الإيطالي مسابقة جديدة تحمل مسمى "كأس التضامن"، على أن تجرى عام 2021 ويعود ريعها إلى العاملين في القطاع الصحي.
وجاء في بيان صادر عن ريال مدريد: "سينظم ريال مدريد مع بايرن ميونيخ وإنتر ميلان الكأس الأوروبية للتضامن عام 2021، لجمع التبرعات للعاملين في القطاع الصحي في إسبانيا وإيطاليا، اللتين تكافحان تفشي فيروس كورونا المستجد".
وبموجب هذه المسابقة، ستجرى ثلاث مباريات عام 2021 في مدريد، ميونيخ وميلانو في مواعيد تحدد لاحقًا، وعندما يصبح ممكنًا عودة الجماهير إلى المدرجات. وفي خلال كل مباراة، سيدعو كل ناد مضيف العاملين في مجال الصحة في مدينته لمتابعة المباراة لشكرهم على جهودهم في مكافحة الوباء.



صورة التقطت أمس للكرواتي لوكا مودريتش والبرازيلي كاسميرو في صراع على الكرة أثناء تدريبات ريال مدريد (المركز الإعلامي ـ ريال مدريد)

عدنان جستنية
@Adndn_Jas

أبوخالد.. يجزيك خيرا
على إيه ولا إيه؟!

كان بإمكاني أتجاوز وأغض الطرف عن تغريدة الزميل محمد البكيري التي غرد بها في صفحته بتويتر، معقباً على ما تحدث به لاعب نادي الاتحاد فهد المولد ببرنامج "عن بعد"، الذي يُعرض يومياً بقناة "روتانا الخليجية".

ـ هذا لو كان هداه الله "متسامحاً" بمناسبة شهر الصيام، مقدرًا الحالة النفسية التي كان عليها اللاعب بعد انتهاء فترة إيقافه، موضحاً موقفه كناقد من رأيه وأن تجاهل ذكر اسمه بالبرنامج، حتى إن كان "قاسيًا" عليه أمام المشاهدين، ويرد عليه بـ"روح رياضية" متقبلاً النقد مثلما هو ينتقد الآخرين يجب أن يكون قلبه مفتوحًا وبسعة صدر يحاكي مرحلة جديدة في مسيرته، مقدمًا "حسن نواياه" بنصائح قيمة ومفيدة للاعب، لكن أن يأتي تعقيبه بكلمات فيها من الإحباط و"التشفي" والحقد والانتصار لآرائه وتوجهات أثرت على سمعة العميد "بالعشر سنوات الماضية، فذلك ما لا يمكن السكوت عليه.

ـ اضطررت اليوم "مرغم أخاك لا بطل" لكتابة هذا المقال لعله يعود إلى صوابه ويصحو ضميره، ولكي لا يصل به "غروره" بأنه كان على حق ويخدع "نفسه والناس بكلام فارغ لا يمت للحقيقة بصلة.

ـ لعلني هنا أتساءل: كيف يتباهى "بأن الله سوف يجزيه خيراً على ما فعله باللاعبين "الكديش" بالفريق – كما وصفهم – ويقدره على فعله مرة أخرى مع أشباههم" وهو الذي كان له دور في "تدميرهم" نفسيًا بألفاظ جارحة أثرت على عطاءاتهم في الملعب وعلى علاقتهم بالجمهور الاتحادي ومن حولهم.

ـ يجزيك الله خيراً على إيه؟ على رؤساء وإداريين سابقين وعدد كبير من "أعضاء الشرف" كنت سبباً رئيسياً أنت والزميل عبد العزيز شرقي في "ابتعادهم" عن ناديهم عبر منبر تستخدمان "الغمز واللمز" للنيل من سمعتهم، وإثارة الجماهير ضدهم، وتبنيكما لألقاب "المطانيخ والعتاريس" بما كان لها أثرها "السيئ" جداً في تقسيم الاتحاديين إلى يومنا هذا.

ـ يجزيك الله خيراً على إيه؟ لآراء حاقدة ومصالح شخصية كانت سبباً في "تطفيش" أبناء النادي نراهم اليوم "نجومًا" بالأندية التي انتقلوا إليها، بينما كنت "داعماً" للاعبين كانت علاقتهم بالنادي يسودها "الخوف" من إنهاء عقودهم لو لم يكونوا راضخين لـ"هيمنة" أسماء كانت "تعبث" بالنادي وبمكتسباته.

ـ يجزيك الله خيراً يا "أبا خالد" على إيه ولا إيه؟! أما آن لك أن "تتقي الله".. اسمع نصيحتي لمرة واحدة في حياتك، ابدأ صفحة جديدة مع نفسك، وأحسن توظيف قلمك وموهبتك الصحفية في اتجاه أفضل، لعل في ذلك ما يكفر عنك كل ما ارتكبته من إساءات مؤلمة جداً بحق نادي الاتحاد ورجاله المخلصين.

الإصابة
تهدد رويس

دورتموند ـ الألمانية

تهدد الإصابة مشاركة ماركو رويس، قائد فريق بوروسيا دورتموند الألماني الأول لكرة القدم، في مباراة قمة الدوري الألماني أمام بايرن ميونيخ، المتصدر، وربما ستغيبه حتى نهاية الموسم بسبب الإصابة.
وأوضحت صحيفة "بيلد" الألمانية أن رويس "30 عامًا" لا يزال لا يستطيع المشاركة في تدريبات الفريق بسبب الإصابة العضلية التي يعاني منها، ويخضع لبرنامج فردي.
وأشارت إلى تأكد غياب رويس عن المباراة المقبلة المقررة في 28 مايو الجاري، في المرحلة الـ 28 من الدوري.
وكان رويس قد تعرض للإصابة العضلية في الرابع من فبراير الماضي، خلال مباراة أمام فيردر بريمن في بطولة كأس ألمانيا.

رويس



صورة التقطت أمس لخباز في الأحساء أثناء إدخال الخبز الأحمر في التنور الفخاري الموقد بجذوع وكرب النخيل أو غيرها من الحطب (واس)

«الأحمر»
يتصدر موائد الأحساء

الخبز التقليدي يحظى بإقبال كبير.. والتمر سر المذاق والجودة



الخبز الأحمر

01 يحضر من القمح والتمر والماء والهيل والزعفران والخلوة الحساوية والسمسم والحبة السوداء

02 تتراوح أسعاره بين ريال وريالين

03 مخبز الخدود أصبح من المواقع السياحية في الهفوف

الأحساء . واس

تتشارك موائد الأحسائيين الرمضانية في "الخبز الأحمر" الذي يكتسب المذاق الطيب والقيمة الغذائية العالية من مكوناته ولاسيما "التمر" ليضفي بلونه حمرة تميزه عن باقي المخبوزات.

ويُحضّر "الخبز الأحمر" كما توارثته الأجيال في مقاديره ووسيلة إعداده "التنور" من القمح والتمر والماء والهيل والزعفران والحلْوة الحساوية والسمسم والحبة السوداء. وتبدأ عملية التجهيز بتنقيع التمر والتخمير، فتعجن المكونات وتضاف إليها الحبة السوداء والحلْوة ثم توضع في التنور الفخاري الموقد بجذوع وكرب النخيل أو غيرها من الحطب.

وفي مواسم رمضان يزداد الطلب على هذا النوع من الخبز، فلم تحدّ الآلات الحديثة وأدواتها من رغبة الناس وطلبها لنوعية خبز التنور، في الوقت الذي يتشارك في هذه المهنة الكثير من المخابز التقليدية المنتشرة في قرى الأحساء وأحيائها، ولكن بصورة أقل من الماضي.

فعلى الرغم من تعدد أنواع المخبوزات المنتجة في المصانع الحديثة إلا أن رغبة الأهالي في خبز التنور تتصدر القائمة.

ولأن ما يميز الخبز الأحمر هو نوع التمر يحرص الخبازون على اختيار أجود ما تنتجه مزارع الأحساء من "الخلاص".

وبحسب الدكتور ناشي القحطاني أستاذ علوم الغذاء والتغذية بكلية العلوم الزراعية والأغذية في جامعة الملك فيصل في الأحساء، فإن الخبز الأحمر غني من الناحية الغذائية والصحية أكثر من المخبوزات الأخرى لأنه يعتمد في إعداده وتحضيره على مواد غذائية أساسية.



صورتان التقطتا أمس من داخل أحد المخابز التقليدية المشهورة بصناعة الخبز الأحمر.. ويظهر في الأولى خباز أثناء إخراج الخبز من التنور الفخاري.. وفي الثانية خلال عملية الإعداد والتجهيز (واس)

حدث في رمضان

رباعية
تتوج الهلال ببطولة العين

الرياض . أحمد الخلف

توج فريق الهلال الأول لكرة القدم بلقب بطولة العين الدولية 2013 بعد فوزه على العين الإماراتي "المستضيف" بنتيجة 2–4 في المباراة الأخيرة التي جرت في مثل هذا اليوم "27 رمضان" قبل 7 أعوام.

وبدأ الهلال مشواره في البطولة بالفوز على كاظمة الكويتي بأربعة أهداف مقابل هدف، وواصل انتصاراته على حساب الرفاعي البحريني بهدفين مقابل هدف، قبل أن يتخطى العين الإماراتي بأربعة أهداف مقابل هدفين، جاءت بتوقيع ناصر الشمراني "هدفين"، والإكوادوري كاستيللو، والمغربي عادل هرماش، ليحصل على كأس البطولة ومكافأة مالية قدرها 300 ألف درهم. وحصل محمد الشلهوب لاعب الهلال على جائزة أفضل لاعب، وزميله ناصر الشمارني على لقب هداف البطولة برصيد 4 أهداف.



صورة التقطت لأعضاء الجهازين الفني والإداري ولاعبي فريق الهلال الأول لكرة القدم بعد التتويج بلقب بطولة العين الدولية إثر الفوز على العين الإماراتي 2-4 في المباراة الأخيرة للبطولة التي جرت في 27 رمضان 1434هـ (أرشيفية)

مواقف صحافية

الهاجري:
المخيم أنقذني

الدمام . حسام النصر

تذكر الزميل ناصر الهاجري مراسل القنوات السعودية الرياضية موقفًا حدث له في رمضان قبل عدة أعوام حين اضطر إلى الإفطار في مخيم لمشروع إفطار صائم.

وقال لـ"الرياضية" الهاجري: "كنت ملتزمًا بإحدى الرحلات الدولية في آخر يوم في شهر رمضان قبل عدة أعوام، وصادف ذلك وجود تغطية خاصة للقناة قبل موعد الرحلة بأربع ساعات".

وأضاف: "خططت وقتها لتناول وجبة الإفطار مع العائلة، ولكن التغطية الإعلامية انتهت في ساعة متأخرة، وحالت دون وصولي إلى المنزل قبل الإفطار، وأنقذني وجود مخيم مقدم من أهل الخير لمشروع إفطار صائم قريب من موقع التغطية، وتناولت إفطاري هناك واتجهت بعدها مباشرة إلى المطار".

الهاجري

جولات
تراقب التزام الأسواق

إجراءات احترازية في الأسواق

01 توفير وحدات فحص طبي وتعقيم

02 توفير مستلزمات حماية العاملين والعملاء

03 التقيد بترك مسافة بين المتسوقين

04 منع دخول الأطفال تحت 15 عامًا

05 تعقيم المنشأة على مدار الساعة

سكاكا . واس

كشفت أمانة منطقة الجوف والبلديات التابعة لها أمس جولاتها الرقابية على المراكز والمجمعات التجارية للتأكد من الالتزام بجميع الإجراءات الاحترازية والوقائية لمكافحة انتشار فيروس كورونا.

وتُعنى الفرق الرقابية بالمتابعة بالتأكد من وضع الملُصقات الخاصة بالإرشادات الوقائية، وتوفير مستلزمات الحماية الشخصية للعاملين والعملاء، والتقيد بترك مسافة بين المتسوقين، ومنع دخول الأطفال تحت سن الـ15 عامًا، وتعقيم المنشأة على مدار الساعة، والتعقيم الكامل للمركز بعد الإغلاق يوميًا، وتنظيم عملية دخول العملاء وخروجهم من المتاجر.



صورة التقطت أمس لأحد مراقبي أمانة المنطقة الشرقية أثناء جولة في منشأة تجارية (واس)

ضبط
30 مخالفة تكدس

الدمام . واس

نفذت أمانة المنطقة الشرقية خلال اليومين الماضيين، 1116 جولة منها 27 جولة مشتركة مع عدد من الجهات ذات العلاقة على الأسواق المركزية، ومساكن العمالة، للتأكد من تطبيق الأنظمة والاشتراطات الصحية خلال شهر رمضان المبارك، والتزمها بالتدابير الصحية الوقائية المرتبطة بالحد من انتشار فيروس كورونا.

وأوضحت الأمانة أن هذه الحملات أسفرت عن 30 مخالفة للتكدس في الأسواق المركزية، و17 مخالفة في مساكن العمالة، و16 مخالفة في عدم التزام بعض المحلات بالتدابير الصحية الوقائية، وأصدرت 7 مخالفات لمزاولة أنشطة من المحلات غير المستثناة، و49 مخالفة من الأنشطة المستثناة خلال فترة منع التجول، إضافة إلى إصدار 25 شهادة صحية لعدد من المنشآت.



صورة التقطت أمس لمراقبتين من أمانة منطقة جازان في أحد المراكز التجارية (واس)

مصادرة
أغذية منتهية الصلاحية

صامطة . واس

نفّذت أمانة منطقة جازان ممثلة ببلدية محافظة صامطة 475 جولة تفتيشية ورقابية خلال شهر رمضان المبارك شملت عددًا من المنشآت الغذائية والمراكز التجارية والمسلخ وسوق السمك والخضراوات، وذلك ضمن الحملة الرقابية التي أطلقتها وزارة الشؤون البلدية والقروية للتأكد من سلامة المواد الغذائية.

وأوضح المهندس هادي دغريري رئيس بلدية محافظة صامطة، أن البلدية صادرت خلال تلك الجولات 1608 كيلو جرامات و10 لترات من المواد الغذائية والاستهلاكية منتهية الصلاحية، وسجلت 79 مخالفة على عدد من المحلات المخلة باشتراطات النظافة والسلامة الغذائية. وأغلقت مركزًا تجاريًا لعدم التقيد بالإجراءات الاحترازية بعد رفع قرار منع الخروج والدخول من وإلى المحافظة.

الإمساكية
27 رمضان 1441

	مكة المكرمة	الرياض	
الفجر	04.16	03.39	
المغرب	06.54	06.33	

	الدمام	جدة	المدينة المنورة
الفجر	03.21	04.18	04.08
المغرب	06.23	06.56	07.01

	عرعر	أبها	الأحساء
الفجر	04.41	04.13	03.30
المغرب	07.07	06.38	06.12

فكرة

تفطّر نيوارك

الوجبات توزع على المساكن بعد إغلاق المساجد

مدينة نيوارك

الولاية: نيو جيرسي

المقاطعة: إسكس

عدد السكان: 282,862 نسمة

نسبة الفقراء: 27.95%

نسبة البطالة: 12.8%

نسبة المسلمين: 3%

نيوارك . الرياضية

استفاد فقراء مسلمي مدينة نيوارك في ولاية نيوجيرسي الأمريكية، من فكرة خيرية، تفتق عنها ذهن عمر بارينتو، سكرتير الجمعية الإسلامية في مقاطعة إسكس، سعيًا لتعويضهم عن فقدان فرصة الإفطار المجاني في المساجد، خلال رمضان الجاري.

وطيلة الأعوام الماضية، اعتاد بارينتو على تفطير الصائمين الفقراء داخل مساجد المدينة، لكن إجراءات الاحتراز من فيروس كورونا، حالت دون إبقائها مفتوحة خلال العام الجاري. لذلك فكّر بارينتو في إيصال وجبات الإفطار إلى المحتاجين في مساكنهم، عبر حملة أطلقها من خلال جمعيته، بالتعاون مع مكتب لامونيكا ماكيفر، عضوة المجلس المحلي.

وعن حملته، يقول بارينتو في تصريح لشبكة "تاب إن تو" الإخبارية: "الكثير من الناس يعتمدون على المساجد في الإفطار، خاصة في نيوارك، ومع الإغلاق فكَّرنا في طريقة مبتكرة لتقديم الوجبات لهم".

ومثلما أغاثت تلك الحملة المعوزين، صبت أيضًا في مصلحة مطعم "بيتا سكوير" للأكل الحلال، الذي أنعش الاتفاق معه على توفير الوجبات المطلوبة، مبيعاته المتضررة من الإغلاق.

ويوميًا قبل غروب الشمس، ينتظر أعضاء فريق الحملة على أبواب المطعم، لتسلم 50 وجبة يوزِّعونها بالسيارات على قائمة محددة من الأشخاص الأشدّ احتياجًا.

وتُعقِّب ماكيفر، عضوة المجلس المحلي، لـ "تاب إن تو"، على الحملة قائلة: "نحن متحمسون لمساعدة جاليتنا المسلمة في الاحتفال بمناسباتها الدينية".





صورتان التقطتا أمس من داخل مطعم "بيتا سكوير" في مدينة نيوارك الأمريكية.. يظهر في الأولى الوجبات الموجهة إلى المسلمين الفقراء المستهدفين من حملة عمر بارينتو.. وفي الثانية أحد أفراد طاقم المطعم يجهز صناديق الوجبات (تاب إن تو)

العتيبي:

إصابة رمضان تلاحقني

حوار: محمد السناني

يحمل شهر رمضان الكريم بين طيَّاته مجموعة من العادات والذكريات، التي تختلف من شخص إلى آخر. في هذا الحوار نقلِّب مع أحد الشخصيات أوراقه الرمضانية.. وضيفنا اليوم بندر العتيبي، عضو مجلس إدارة نادي الفيصلي.



01

ماذا بقي في ذاكرتك من رمضان الطفولة؟

جلستنا أمام التلفاز لمتابعة برامج قناة ذكريات.

02

موقف تعرضت له في رمضان ولا تنساه؟

إصابتي القوية في المفصل خلال مشاركتي في مباراة للفيصلي عام 1417هـ.

03

شخصية تفتقدها في رمضان هذا العام؟

والدي رحمه الله.

04

عادة تحرص عليها في كل رمضان؟

التواصل مع الأقارب.

05

طبقك الرمضاني المفضل؟

الشوربة.

06

من أنصار الإفطار الخفيف والسحور الثقيل أم العكس؟

أفضِّل الإفطار الخفيف، والعكس في السحور.

07

هل للرياضة نصيب في برنامجك الرمضاني؟

بالفعل، أحرص على ممارسة المشي في أيام الشهر الكريم.





انتعشت حركة البيع في محلات الملابس في المدن العراقية استعدادًا لعيد الفطر المبارك وسط تطبيق الإجراءات الوقائية والاحترازية لمواجهة جائحة فيروس كورونا.. وفي الصور التي التقطت أمس عدد من المتسوقين يرتدون الكمامات أثناء شراء الملابس من مركز تجاري في بغداد العاصمة العراقية (رويترز)

صورة التقطت أمس لعامل أثناء تعقيم وتطهير أحد المراكز التجارية في جدة (واس)

تطهير

92 ألف موقع

حملات أمانة جدة

01	02	03
تطهير نحو 92 ألف موقع	غسيل وتعقيم الأحياء والطرق	تنفيذ أكثر من 135.127 جولة رقابية على الأسواق

جدة . واس

عملت أمانة محافظة جدة على تطهير نحو 92 ألف موقع، باستخدام نحو 10 آلاف من المعدات والآليات، شغّلها نحو 12 ألفًا من كوادر النظافة والتعقيم، ضمن حملات تكثيف أعمال الإصحاح البيئي في شهر رمضان.

وشملت الحملات غسيل وتعقيم وتطهير جميع الأحياء والشوارع والميادين في جدة خلال العشر الأواخر من الشهر المبارك، للتصدي لانتشار فيروس كورونا المستجد، وذلك ضمن الإجراءات والتدابير الاحترازية التي تطبقها الأمانة والبلديات الفرعية التابعة لها، لتعزيز الصحة العامة، والمكافحة والوقاية من الأوبئة والأمراض.



صورة التقطت أمس لركن مخصص للألبان ومشتقاتها في إحدى أسواق المدينة المنورة (واس)

إقبال

على الألبان ومشتقاتها

المدينة المنورة . واس

شهدت أسواق المدينة المنورة وفرة المخزون الاستهلاكي من الألبان ومشتقاتها، بخيارات متنوعة ومتعددة، وسط إقبال من المواطنين والمقيمين خلال الساعات المسموح فيها بالتجول.

وتُراجع شركات الألبان المخزون الموجود في الأسواق وتعملَ على زيادته باستمرار، لضمان توفر تلك المنتجات خلال شهر رمضان. وتكثف الشركات مجهوداتها لملاحقة الإقبال خلال أوقات الذروة قبل الإغلاق المفروض لحماية المواطنين والمقيمين من عدوى فيروس كورونا المستجد.

www.arriyadiyah.com

30 x 30

الرياضية

الأربعاء 27 رمضان 1441هـ 20.05.2020 العدد 11921

أبو داود:

في أمريكا كانت لحظتي الأهم

الرئيس البروفيسور يصف الهزيمة النفسية بالأقسى

حوار: عبدالغني الشريف

يتغير الزمان.. ويختلف المكان.. ويجمعنا رمضان.. شهر الرحمة والغفران.
وبين الأمس واليوم والغد.. فواصل أشبه بنقاط تحول.. تتقاذفها أمواج الحياة لتستقر بها على صفحات "الرياضية" في قصص متباينة الأحداث، عبر حوار ثابت المعالم.. مختلف الإجابات مع نخبة من الأسماء.. ضيفنا اليوم الدكتور عبد الرزاق أبو داود، رئيس النادي الأهلي السابق.

لست من متابعي تويتر وأخواتها

الشوق يساعدنا على آهات الزمن

نحتاج إلى معقم الأنا القاتلة

المصداقية والأمانة أغلى من الأخبار المليونية

قد يكون كورونا موجها

الحياة مسرح طويل عريض

زمن الكراسي انقضى

عبد الرزاق أبو داود | الميلاد 1949

الحالة الاجتماعية: متزوج ولديه 4 أبناء

المؤهل العلمي

دكتوراه في الفلسفة من جامعة كنتاكي، لكسنجتون

الأعمال الإدارية

- رئيس قسم الجغرافيا ونظم المعلومات، كلية الآداب والعلوم الإنسانية، جامعة الملك عبد العزيز: 1408.1406هـ
- عضو مجلس كلية الآداب والعلوم الإنسانية: 1408.1406هـ
- رئيس جمعية جدة عروس البحر الأحمر
- رئيس لجنة الدراسات الاستراتيجية في الاتحاد السعودي لكرة القدم
- رئيس النادي الأهلي الرياضي لثلاث دورات
- رئيس رابطة قدامى لاعبي النادي الأهلي الرياضي
- رئيس جمعية جداويون التراثية
- المشرف العام على المنتخبات السعودية لكرة القدم: 1436.1435هـ
- عضو مجلس أمناء أكاديمية الأهلي الرياضي
- عضو المجلس التنفيذي لهيئة مجلس أعضاء الشرف والفخريين في النادي الأهلي الرياضي
- عضو الجمعية العمومية للاتحاد السعودي لكرة القدم
- رئيس لجنة تعديلات النظام الأساسي للاتحاد العربي السعودي لكرة القدم ولائحة انتخابات الاتحاد العربي السعودي لكرة القدم
- عضو مجلس إدارة الاتحاد العربي السعودي لكرة القدم: 1438.1434هـ
- عضو المكتب التنفيذي في الاتحاد العربي السعودي لكرة القدم: 1438.1434هـ
- رئيس لجنة المسؤولية الاجتماعية والبيئة في الاتحاد العربي السعودي لكرة القدم: 1438.1434هـ.



01
قبل البداية.. ما الوجه الذي لا يعرفه الآخرون عنك؟
لست أنا المعني بمثل هذا السؤال.. بل هم.

02
في زمن كورونا تغير العالم.. ماذا تغير فيك أنت.. وماذا تعلمت؟
ليس كثيرًا.. بيد أن جبار السموات والأرضين أراد أن يُرينا قدرًا محدودًا من عجائب قدرته، وحجم هواننا وذلتنا أمام صانع الأكوان ورب العالمين.

03
المبادرات والإجراءات والمواقف التي اتخذتها الحكومة السعودية في مواجهة الوباء أذهلت الدنيا بأسرها.. أي رسالة مختصرة تكتبها في هذا السياق؟
تظل السعودية بقيادتها الرشيدة وشعبها الوفي منارة الدنيا وموئل الحكمة والرصانة في التعامل مع مستجدات العصر، لذا جاءت إجراءاتها ومبادراتها في التصدي للوباء القاتل مضربَ مثل ومحط إعجاب العالم. حفظ الله قيادتنا الأبية المتزنة المتوازنة.

04
طفل سعودي يلوح بالجواز الأخضر في المطار عائدًا مع عائلته.. اكتب عنوانًا تحت هذه اللقطة؟
الحنين إلى الوطن والوفاء لقيادته عنوان كل سعودي.

05
عندما يضع كورونا أوزاره ويرحل.. أي شيء تخطط لفعله أولًا؟
العمرة، والصلاة إلى جوار الكعبة المشرَّفة، وزيارة مسجد وقبر النبي الأعظم، صلى الله عليه وسلم.

06
كيف تقضي أوقاتك في المنزل.. هل لديك أنشطة وهوايات تمارسها وتراها تميزك عن الآخرين؟
بين الصلاة وقراءة القرآن وبعض الكتب التراثية والتاريخية، والتواصل مع الأهل والأسرة والأصدقاء والزملاء.

07
من أين أتى كوفيد 19: رجل أكل خفاشًا.. عالم مختبرات فلت منه الفيروس.. أم شيء آخر لا نعلمه؟
العلم عند الله، وما زال مصدر هذا الفيروس اللعين غير معروف على وجه التحديد.

08
لا يستهدف الأطفال.. ضرب بقوة في الدول الأقوى.. ماذا فهمت من تحركات كورونا تلك؟
قد يكون موجَّهًا ضد أهداف معينة. الحقيقة غير واضحة حتى الآن.

09
بعد معقمات الأيدي.. ما المعقم الذي تتمنى صناعته.. ولماذا؟
معقم الألسنة والأفكار الخبيثة والإساءات الشخصية، ومعقم الأنا القاتلة.

10
توقف طيران العالم.. فما أفضل طريقة لصيانة المسارات الجوية في السماء؟
الالتزام وتحمُّل المسؤولية الشخصية والعامة في هذه الظروف العصيبة.

11
الهزيمة الأقسى في حياتك.. كيف تعايشت مع انكساراتها.. وكيف تجاوزت آثارها؟
الهزيمة النفسية أقسى وأشد هزيمة، وتجاوزها يحتاج إلى صبر وأناة ومصداقية في القول والعمل.

12
عندما تهاجمنا أحلام في النوم.. هل نشاهدها بالألوان أم بالأبيض والأسود فقط؟
ليس هناك فرق كبير إذا كانت الأحلام هي ذاتها متكررة. متأرجحة هنا وهناك.

13
خبر بمليون جنيه.. عبارة متكررة في الأفلام المصرية.. هل استقبلت خبرًا بمليون ريال.. وما هو؟
قد تكون المصداقية والأمانة أغلى من الأخبار المليونية الوهمية.

14
أولئك الذين توقفوا عن العمل وتقاعدوا.. هل لديك خطة تجعلهم يجددون حياتهم؟
الحياة مسرح طويل عريض، يُسعد فيه العاملون ولو تقاعدوا، واتجهوا إلى أعمال اجتماعية إيجابية.

15
لماذا يتمسك بعض الناس بأصدقاء الطفولة.. ألا يصابون بالملل من هذه العلاقة الطويلة؟
أصدقاء الطفولة كنزٌ، فرَّط فيه الكثيرون سعيًا وراء صداقات نفعية!

16
وسط تسارع التقنية فيما يفوق توقعات البشر.. كيف تتوقع حال الإنسان على وجه الأرض بعد مئة عام؟
مهما بلغ الإنسان من التطورات التقنية الحديثة، يظل ضعيفًا جدًّا أمام قدرة ومشيئة الله سبحانه وتعالى.

17
اللحظة الأهم في عمرك.. متى كانت.. وكيف تعاملت معها؟
يوم حصلت على درجة الدكتوراه في الولايات المتحدة الأمريكية بعد أعوام مضنية من الدراسة والبحث العلمي.

18
ماذا كنت ستأخذ معك لو قررت خوض رحلة عبر الزمن.. قبل 50 عامًا من الآن؟
كتاب الله وسُنة نبيه، صلى الله عليه وسلم.

19
لو كُلفت بالجلوس على كرسي مسؤول واتخاذ قرار.. فأي كرسي تختار.. وما قرارك؟
انقضى زمن الكراسي بالنسبة إلي، فلكل مرحلة مقتضياتها، ولكل سنٍّ أحكامها.

20
بعد "العاصوف" أثبت ناصر القصبي أن المسافة أصبحت شاسعة مع أي ممثل سعودي آخر.. هل لديك أقوال أخرى؟
ناصر فنان يجسِّد صورًا إيجابية للسعودية المعاصرة.

21
ما أكثر شيء تركته وراء ظهرك من أيام الصبا والمراهقة؟
الأفكار "الساذجة"، وشيءٌ من البراءة والطيبة.

22
يوم للحب ويوم للأم ويوم للمعلم ويوم للشجرة.. هل تريد إضافة يوم آخر.. وماذا ستسميه؟
يوم للأب، لأنه يستحق أكثر من ذلك.

23
لو وجدت نفسك رئيسًا لتحرير صحيفة رياضية.. ما أول قراراتك؟
الله لا يقولها، فلست في حاجة إلى المناكفات ووجع الدماغ.

24
لماذا يغرق الرياضيون السعوديون في خلافات هامشية.. إلى متى يستمر هذا الجدل حول الماضي؟
هم كذلك، وسيظلون حتى نهاية الكون وانقراض البشرية، وقد كان الإنسان وما زال "أكثر شيء جدلًا"..!

25
هل أصبح الفوضويون يتقدمون الصفوف الأولى في الإعلام الرياضي.. ولماذا؟
كانوا وما زالوا يوجِّهون هذا الإعلام توجهات مشخصنة لا تخطئها العين البصيرة إلا مَن رحم ربي.

26
أي لاعب سعودي ترشحه ليكون رجل أعمال ناجحًا.. وأي لاعب تنصحه بالانتقال عن ناديه الحالي؟
لا أعرف خلفياتهم الاجتماعية والتعليمية جيدًا، لذا من الصعب الخوض في مثل هذه الأمور التي تعدُّ من خصوصياتهم وهم أدرى بها.

27
حسب وجهة نظرك.. من بطل الموسم الحقيقي.. ولماذا تتوجه بطلًا؟
الجهات الرياضية السعودية الرسمية التي تقود الموسم ذاته بقدر كبير من الحكمة والدراية والتوازن.

28
الشوق درجة من الحب.. فكم يأخذ من مساحة قلبك.. ولمن تهدي الشوق كله؟
يأخذ حيزًا جميلًا، يساعدك على التغلب على آهات الزمان وتقلبات بعض بني الإنسان، وأهدي الشوق كله إلى شقيقتي الكبرى، حفظها الله.

29
حينما تقع في ضائقة مالية.. أي صديق تلجأ إليه؟
لن ألجأ إلا إلى الله سبحانه وتعالى.

30
في تويتر.. قل لي من تتابع أقل لك من أنت.. هل تتفق مع هذه القاعدة.. ولماذا؟
لست من متابعي منصة تويتر وأخواتها ولله الحمد والشكر.

مرزوقة وأبو قحط.. وعالمية «التفاهة»

أكثر مقولة سببت الغصة للهلاليين على مدار 20 عامًا.. "العالمية صعبة قوية".. المشجع الأزرق فريقه يحقق بطولات محلية تتخطى الـ55 ويأتي خصمه في نادٍ آخر ألقابه لم تصل إلى نصف ما جنى الهلاليون فينتقص منه بسبب عدم وصوله إلى العالمية..



رياض المسلم
@riyadhmusallam

في 2020م وصل وفك بنو هلال شفرة المقولة، ولكن بعد أن دفعوا مليارات من الريالات وضحوا بالعشرات من المدربين واللاعبين الأجانب والمحليين، 20 عامًا كان الهلاليون يبحثون عن دليل يبرئهم من تهمة النقص رغم أنهم لم يحتاجوا إلى ذلك، فقدموا الدليل لمحكمة الجماهير الرياضية، كأس آسيا وشهادة العالمية..

قبل ذلك المنتخب السعودي الأول، عشرات السنين من الكر والفر لحين وصل إلى العالمية، في أمريكا 1994م.. والنصر بعدها في الألفية الجديدة والاتحاد وبقية الألعاب الأخرى، هذا في مجال الرياضة فقط، ولكن إذا تحدثنا عن حقول أخرى في بلادنا فلقد وصلنا العالمية بإنجازات سمّعت القاصي والداني..

لم يكون وصولنا إلى العالمية معقمًا، ولكن وصلنا في مجالات عدة.. وقدمنا إنجازات يراها "الكفيف"، وحتى في زمن كورونا بلادنا تسمّع العالم بالإمكانيات الكبيرة والقدرات الهائلة في احتواء الوباء..

جذبني تقرير في قناة العربية يتحدث عن أطباء وطبيبات من السعودية يعملون في بلدان مختلفة ويكافحون الفيروس لم يعرفهم أحد، ويكفي أن واحدًا منهم ينقذ الآلاف من الأشخاص، فيرفع له الغرب التحية، ويعكس صورة رائعة عن بلادنا.. وآخرون يقبعون في مختبراتنا ساعات طويلة للحصول على لقاح أو علاج يساعد العالم في القضاء على الجائحة..

"العالمية" ليست في سوبر ماركت تذهب لشرائها أو في جهاز جوالك تنبش عنها لحين الحصول عليها.. الموضوع يحتاج إلى فكر وجهد لأنه في حال وصلت يجب أن تكون مقنعًا للعالم، ويحترمون ما وصل إليهم من محتوى..

أحد الأصدقاء استفزني لكتابة ما سبق عندما قال: "أبو قحط ومرزوقة، وصلونا العالمية واللي سووه يعتبر إنجاز عالمي".. أستحلفكم بالله هل هذا الكلام يعقل؟ وهل صورتان ليس فيهما من الجمال ما يذكر تستحقان أن تمثلنا في العالمية؟ ماذا سيقول العالم عندما نصدر لهم مثل هذه التفاهات؟..

الصورة الأكبر هي أن السعودية تزخر بمواهب وقدرات وإمكانات وصلت العالمية بالتخطيط والدعم والكل يقف احترامًا لما أوصلناه لهم..

أبو قحط ومرزوقة كانت فكاهة "تويترية" تفاعل معها بعضهم، وانتهى الموضوع في حينها.. لماذا نحولها إلى إنجاز، "ترند العالم" من السهل الوصول إليه ولكن عندما تتصدر، ماذا ستقول للعالم وقتها.. أبو قحط ومرزوقة هذا محتوانا.. لا تعكروا جمال صورتنا بصورهم..

النمر: اليهودي.. طيب وشرير

الممثل السعودي يتحدث عن «أم هارون»

مسلسل أم هارون

العرض	الأبطال	إخراج
قناة أم بي سي	حياة الفهد ـ عبد المحسن النمر ـ إلهام علي ـ سعاد علي	محمد العدل

الرياض ـ الرياضية

أوضح عبد المحسن النمر، الممثل السعودي، أن الدراما ليست فيلمًا وثائقيًا، مبينًا خلال حديثه عن دوره في مسلسل أم هارون وتجسيد شخصية الحاخام اليهودي داود أنه سعيد بالمشاركة في العمل، واصفًا شخصية داود بـ "الشخص الطيب والشرير في آنٍ معًا".

وأضاف النمر في تصريح وزعته إم بي سي: "الرجل يأتي إلى المنطقة منتقلاً إليها وحاملاً ثقافة مغايرة نسبيًا عن ثقافة أبنائها"، موضحًا أن المسلسل "يعالج حالة التعايش مع الطرف الآخر، وهي قضية محورية بنت عليها الدراما أحداثها في عمل يدعو إلى التسامح بين الأديان.

وتحدث الممثل السعودي عن تجربته مع المخرج محمد العدل القادم من مصر: "العدل هو نجم في بلده مصر، ولأنه لم تكن لديه معرفة كافية بنا نحن الممثلين في الخليج فقد انعكس هذا الأمر جيدًا علينا بصفتنا ممثلين وعلى العمل بأسره، إذ ساعدنا العدل على اكتشاف نقاط وأدوات لعلّنا لم نكن نعرفها نحن في أنفسنا".

صورة التقطت للممثل عبد المحسن النمر في لقطة من مسلسل "أم هارون" ويؤدي فيه شخصية اليهودي داود (المركز الإعلامي ـ إم بي سي)

«درب الزلق».. تفاعلات واسعة

الرياض ـ هديل البريكي

سجل المسلسل الكوميدي "درب الزلق" بنسخه المعدلة تفاعلاً واسعًا بين المتابعين، وذلك من خلال ردود الفعل عبر وسائل التواصل الاجتماعي، وهو الذي تبثه قناة "MBC".



عبد الرضا

وعرض في عام 1977 على أغلب محطات التلفزيون العربية، ويعد العمل من أبرز المسلسلات الخليجية الشعبية، وهو من بطولة عبد الحسين عبد الرضا، وتم عرض المسلسل بدلاً من مخرج 7، بعد توقف العمل عند الحلقة 20 بسبب ظروف جائحة كورونا.

أيتن.. تستعين بأطباء نفسيين

أيتن عامر

ممثلة مصرية — العمر 34 عامًا

أبرز أعمالها:

مسلسلات	أفلام
حضرة المتهم أبي	شارع الهرم
الدالي	حصل خير
أفراح إبليس	سالم أبو أخته
البيوت أسرار	زنقة ستات

الرياض ـ هديل البريكي

تميزت أيتن عامر الممثلة المصرية في مسلسل فرصة ثانية مع ياسمين صبري الفنانة المصرية، وقدمت دورًا جديدًا عليها خلال مسيرتها الفنية. ونال الدور إعجاب المشاهدين من خلال تفاعلهم الواسع عبر وسائل التواصل الاجتماعي.



أيتن

وكانت أيتن قد استعانت بأطباء نفسيين من أجل إتقان الدور في المسلسل حسبما ذكرت سابقًا.

وبدأت آيتن مسيرتها في التمثيل الذي شجعها عليه محمد صبحي الفنان المصري عام 2004م في مسلسل "ملح الأرض" وبعده قدمت عددًا من الأفلام والمسلسلات.

عبير: «خيانة عهد».. أسعدني

القاهرة - السيد خطاب

أبدت عبير صبري الممثلة المصرية سعادتها بردود الفعل التي تلقتها على مشاركتها في مسلسل "خيانة عهد" المعروض حاليًا في سباق دراما رمضان، مؤكدة أن المسلسل قوي ومؤثر ويمثل إضافة فنية لها.



عبير

وقالت عبير في تصريحات تلفزيونية لها أمس إنها تبحث دومًا عن العمل الدرامي المختلف وهو ما وجدته في "خيانة عهد" لأن الأدوار التي تقدمها لابد أن تكون إضافة لها من خلال أعمال قوية ومؤثرة.وأشارت إلى أن المسلسل يناقش المظاهر الخداعة من خلال أشخاص ننخدع في مظاهرهم، ولكنهم من الداخل نفوسهم غير نظيفة.

«ليالينا».. يختتم التصوير في شبرامنت

القاهرة ـ السيد خطاب

احتفلت هبة عبد الغني الممثلة المصرية أمس بانتهاء تصوير مسلسل "ليالينا" الذي يتم عرضه حاليًا في موسم دراما رمضان، وذلك باستوديوهات العدل جروب في منطقة شبرامنت في محافظة الجيزة المصرية. وكانت هبة تلقت ردود فعل واسعة عن شخصية "راوية" التي قدمتها في المسلسل وهي ممرضة تسكن في حي شبرا العريق وتكون الشقيقة الكبرى لكل من "أمير" الشخصية التي يقدمها محمد رشاد الفنان الشاب و"بدرية" الشخصية التي تقدمها نهى عابدين، كما تجمعها صداقة قوية مع "رقية"، الشخصية التي تجسدها صابرين الفنانة المصرية.



صورة التقطت أمس لفريق عمل مسلسل ليالينا بعد الانتهاء من آخر مشاهد التصوير (الشركة المنتجة سينرجي ـ إنستجرام)

مسلسل **«ليالينا»**

تأليف
أحمد عبد الفتاح

إخراج
أحمد صالح

إنتاج
سينرجي

بطولة
هبة عبد الغني وغادة عادل وإياد نصار وخالد الصاوي وسناء شافع وميدو عادل ومنة عرفة.

برامج المقالب رمضان 2020

البرنامج	القناة	الموعد
المهزراتية	النهار	11:00
رامز مجنون رسمي	MBC1	08:00
خلي بالك من فيفي	MBC مصر	11:30
محدش فاهم حاجة	MBC مصر2	12:30
البروفة	النهار	10:30

جرد حساب



أحمد الحامد
@AhmedAlhamedFM

أكثر ما يستفيد منه المساجين أنهم قد يجدون مساحة يخلون فيها بأنفسهم، يعيدون حساباتهم مرات ومرات ويستذكرون ماضي أيامهم وكل ما أوصلهم لما هم فيه من حالة سلبتهم حريتهم، المساجين الذين فعلوا وأعادوا حساباتهم خرجوا من عنابرهم وزنازينهم بنتائج جديدة وتفكير مختلف.

لذلك نرى بعض من خرجوا من سجونهم صاروا أفضل بكثير، اليوم يفرض علينا واقع الحجر حالة وإن اختلفت مع حالة المساجين إلا أنها أعطتنا الوقت الكافي الذي نستطيع فيه التفكير ونعيد حسابات العديد من العادات والأفكار النمطية التي عشناها طوال سنوات حياتنا قبل أن يفرض علينا الفيروس هذا المنع، اليوم لدينا فرصة لننظر للحياة ولشركائنا فيها دون ضغوطات العمل التي تتجاوز الثماني ساعات، ودون أن نتأثر في دعايات الشركات وحملاتها التجارية التي صورت لنا أن امتلاكنا لما هو فوق طاقتنا أمر مشروع لنا بزيادة ساعات العمل والابتعاد "المؤقت الطويل" عن قضاء أوقات كافية مع أسرتنا وأقاربنا، اليوم لدينا الوقت الكافي لننظر إلى ما فعلناه بأرضنا من تلوث بيئي بسبب اعتدائنا على الحيوانات لمجرد شعورنا بالمتعة حين نصطادها، حتى انقرض بعضها وابتعد من تبقى منها بعيدًا، لذلك لجأنا إلى اصطياد ما اصطدناه منها ووضعناه في غرف إسمنتية وشبابيك حديدية أسميناها حدائق الحيوان، من سمح لنا في سلبها حرياتها وتخريب هذا التنوع البيئي الذي ستحتاجه الأجيال القادمة؟ كيف لم نهتم بكل هذه الطيور والأسماك التي تموت في البحار بسبب نفاياتنا في البر والبحر رغم أنها تشاركنا الحياة ومن ضمن أطعمتنا التي يجب الحفاظ على تكاثرها حتى تبقى؟ ما قبل كورونا فعلًا يجب ألا يشبه ما بعد كورونا، ألا نكرر أخطاءنا في أسلوب حياتنا الذي ملأناه بالضغوطات التي صنعناها لأنفسنا، ألا نصدق كل من يصفون السعادة بالامتلاك والحصول، ألا يكون حصر نجاح الإنسان بحجم شركته أو عدد جمهوره ورصيده في البنك أو حجم مساحة بيته، ألا نعود مرة أخرى للندم بعد موت قريب أو صديق كنا قد ابتعدنا عنه بسبب انشغالنا الزائد بالعمل، أن نحصل على الوقت الكافي للنظر إلى جمال الطبيعة وتنوع سكانها، أن نتعرف بسلام على آلاف الطيور والتمعن في جمالها، أن نستقبل مرورها عبر أراضينا في مواسم هجرتها استقبال الكرام والمحبين، معظمنا مشتاق لعودة الحياة إلى ما قبل كورونا، لكن العودة يجب أن تكون لصناعة واقع أفضل، فنحن نستحق أن نعيش حياة أكثر طمأنينة وبعيدًا عن الأخطاء التي يصنعها الإنسان بنفسه لنفسه، في هذا الحجر نستطيع أن نفكر بهدوء وأن نرى بوضوح ما حرمنا من قضاء أوقات سعيدة حتى نستغني عنه، ونخرج للحياة من أجل أسلوب حياة أجمل.

www.arriyadiyah.com



الأربعاء 27 رمضان 1441هـ
20.05.2020 العدد 11921

الربيعة: تجديد سيماو.. تأخر

الفيحاء مع سيماو
يحتل المركز الـ11 في الدوري
لديه تاسع أقوى دفاع في الدوري
ودع كأس الملك من ثمن النهائي

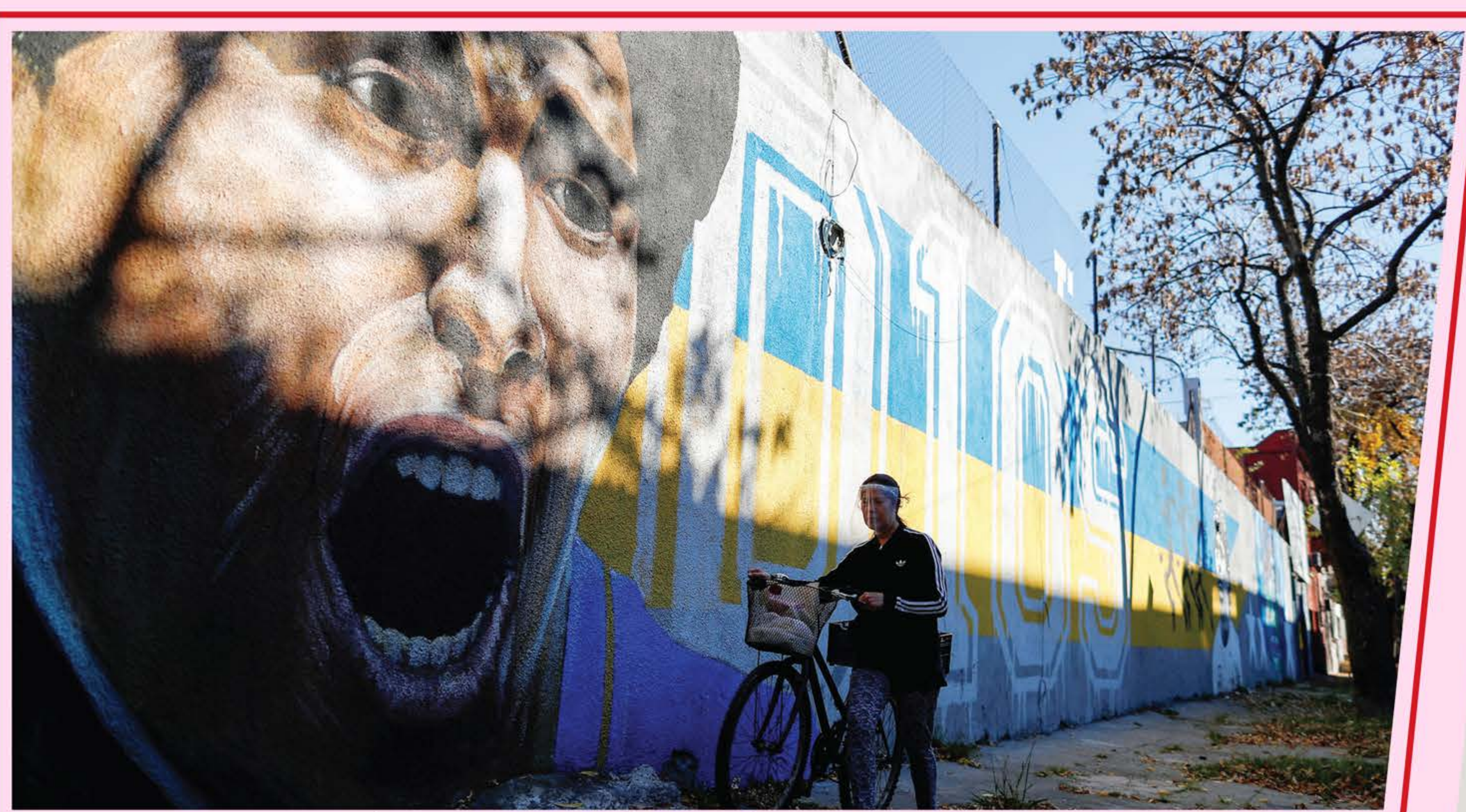
المجمعة . محمد السناني

كشف حسام الربيعة، المشرف العام على فريق الفيحاء الأول لكرة القدم، عن اتفاق إدارة النادي بالإجماع على التجديد مع البرتغالي خورخي سيماو، مدرب الفريق، عامًا إضافيًا، منذ نهاية الدور الأول لمسابقة دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين.

وعزا، في تصريح لـ"الرياضية"، تأخر حسم الملف حتى أمس الأول، إلى ضغط المباريات، ثم توقف المنافسات احترازيًّا للحد من تفشي فيروس كورونا.

وأرجع سعي الإدارة التي يمتلك عضويتها، للتجديد مع سيماو، إلى تطور الفريق على يديه، وتحلّيه بالطموح والحيوية، مشيرًا إلى قيادة المدرب البرتغالي الشاب مشروعًا كرويًّا مستقبليًّا يتبناه المجلس.

وتحت إشراف سيماو، جَمَعَ فريق الفيحاء 27 نقطة خلال 22 جولة مضت من عمر الدوري قبل توقفه، بعدما فاز في 7 مباريات، وخسر تسعًا، وحقق 6 تعادلات.



تحظى الأحياء الأرجنتينية الفقيرة على وجه الخصوص باهتمام كبير من جانب دييجو أرماندو مارادونا أسطورة بلادها, وتجلى ذلك خلال أزمة جائحة كورونا الراهنة عبر إسهام لاعب كرة القدم المعتزل في أعمال خيرية ودعوته المواطنين أمس الأول بالدموع مساعدة الفقراء كي يحصلوا على الطعام.. وفي الصورة التي التقطت أمس تسير امرأة ترتدي كمامة إلى جوار دراجتها الهوائية بمحاذاة جدارية تصور مارادونا على مبنى في حي متواضع داخل بوينس آيرس العاصمة الأرجنتينية (رويترز)

الأساطير تتحدث

«فيرجسون علمني كل شيء، وكان بمنزلة الأب بالنسبة لي في كرة القدم، وساعدني كثيرًا عندما انضممت إلى مانشستر يونايتد»
كريستيانو رونالدو
اللاعب البرتغالي

الرياضة في معلومة

توصّلت التحقيقات حول حادث تحطم طائرة المنتخب الزامبي لكرة القدم عام 1993، إلى مسؤولية الطيار عنه، بعدما أطفأ المحرك السليم بدلًا من المشتعل.

حالات جديدة

سجّلت وزارة الصحة السعودية، أمس، تسع وفيات جديدة بفيروس كورونا المستجد، فضلًا عن 2509 مصابين.

وعلى ضوء ذلك، ارتفع إجمالي المتوفين جراء الإصابة بالفيروس، إلى 329 شخصًا، مقابل 59854 حالة إصابة.

ولفت الدكتور محمد العبد العالي، المتحدث باسم الوزارة، إلى تسجيل 2886 حالة شفاء، ليصل إجمالي المتعافين إلى 31634 شخصًا.

محليًّا
2.509




الرياض 730	جدة 526		
مكة المكرمة 385	المدينة المنورة 296	الهفوف 117	
الدمام 87	الطائف 66	الخبر 37	
الجبيل 36	الظهران 19	حزم الجلاميد 18	
القطيف 16	تبوك 16	بريدة 12	
شقراء 12	الخرج 10	محايل عسير 9	
الهدا 9	نجران 9	نمرة 8	
حائل 7	وادي الدواسر 7	ينبع 6	
بيش 6	خميس مشيط 5	القويعية 5	
الجفر 4	رأس تنورة 4	الدرعية 4	
المبرز 3	بقيق 3	تثليث 3	عرعر 3
النعيرية 2	المظيلف 2	شرورة 2	ثادق 2
الدلم 2	رياض الخبراء 1	خيبر 1	بيشة 1
ميسان 1	أم الدوم 1	ظلم 1	رابغ 1

الإجمالي	تعافى	الوفيات
59.854	31.634	329

عالميًّا

الإجمالي	تعافى	الوفيات
4.822.430	1.798.148	318.851

المسبار العربي
يجهز رحلة المريخ

مسبار الأمل

وجهة الانطلاق:	يوم الانطلاق	ساعة الانطلاق	موعد الوصول المتوقع
المريخ	15 يوليو	27:51:5 صباحًا بتوقيت اليابان	فبراير 2021

أبو ظبي . الألمانية

بدأت الإمارات أمس العد التنازلي لإطلاق أول مسبار عربي، يهدف إلى الوصول لكوكب المريخ.

وتحدَّد 15 يوليو المقبل، موعدًا لإطلاق المسبار، الذي يحمل اسم "مسبار الأمل"، من المحطة الفضائية في جزيرة تانيجاشيما اليابانية.

ونُقل المسبار من دبي إلى اليابان في رحلة امتدت لأكثر من 83 ساعة، برًا وجوًا وبحرًا، وتم فيها التغلب على التحديات الناجمة عن تفشي وباء "كورونا" عالميًّا.

من جهتها، أكدت سارة بنت يوسف الأميري، وزيرة الدولة للعلوم المتقدمة قائد الفريق العلمي لمشروع الإمارات لاستكشاف المريخ، أن العد التنازلي لانطلاق "مسبار الأمل" في مهمته التاريخية لاستكشاف الكوكب الأحمر، يتم وفقًا لما هو مخطط له.



صورة بثت أمس للمركبة الفضائية الإماراتية "مسبار الأمل" المزمع إطلاقها إلى المريخ في يوليو المقبل (سي إن إن)

إفلاس
الخطوط التايلاندية

بانكوك . الألمانية

أعلن مجلس الوزراء التايلاندي، أمس، عن اعتزام الخطوط الجوية التايلاندية، التقدم بطلب لإشهار إفلاسها أمام محكمة الإفلاس المركزية، من أجل إعداد خطة إعادة هيكلتها. ونقلت صحيفة "بانكوك بوست" عن برايوت تشان أوشا، رئيس الوزراء، القول إن هذا هو أفضل خيار لمساعدة الشركة المتعثرة. وأضاف: "مشكلة فيروس كورونا لم تنته بعد، المسألة الأكثر خطورة هي استمرار معيشة المواطنين في تايلاند، لا أعلم متى يمكنهم العودة لعملهم الطبيعي، هذه أزمة ستستمر في المستقبل".

126 مليونا
يلعبون ماينكرافت

سان فرانسيسكو . الفرنسية

بات عدد ممارسي لعبة "ماينكرافت" الإلكترونية، القائمة على المغامرة والبناء، 126 مليون لاعب نشط شهريًّا في العالم، مع استفادتها كغيرها من هذه الألعاب، من التباعد الاجتماعي الناجم عن مرض "كوفيد19-".

وأدت إجراءات العزل المنزلي إلى ارتفاع صاروخي في استخدام الإنترنت، من خلال شبكات التواصل الاجتماعي، ومنصات الترفيه، والتجارة الإلكترونية.

وقد تجاوزت لعبة "فورتنايت" القتالية الشهيرة، مطلع مايو الجاري، عتبة 350 مليون لاعب.

كلاسيكيات هوليوود
تعيد السينما اليابانية

طوكيو . رويترز

عاودت دور السينما في اليابان فتح أبوابها، بعرض تشكيلة من أفلام كلاسيكية أمريكية، يعود إنتاجها إلى حقب مختلفة من القرن الماضي.

وأحد تلك الكلاسيكيات، فيلم "بن هور" الشهير، إنتاج 1959، الذي جمع في بطولته تشارلتن هيستون وستيفن بويد.

وفتحت سلسلة دور عرض توهو السينمائية 10 من بين 66 دار عرض، في مناطق عُدَّت آمنة نسبيًّا من فيروس كورونا.

وأعلنت شركة توهو أيضًا إعادة تشغيل 23 دار عرض أخرى، بعد غد، في مقاطعات رفعت فيها الحكومة حالة الطوارئ، فيما لا تزالُ صالات السينما في طوكيو مغلقة.

وتطبِّق دور عرض توهو، التي أغلقت أبوابها في 18 إبريل الماضي، إجراءات سلامة تشمل ترك مقعد فارغ بين كل مقعدين، وإلزام الموظفين والمشاهدين بارتداء الكمامات.

أفلام هوليوودية تعرضها اليابان حاليًا

هيستون

1959	بن هور
1939	ذا ويزارد أوف أوز
1955	ايست أوف إيدن
1969	بوني آند كلايد
1974	ذا تاورينج إينفرنو